

第Ⅰ課	သင်ခန်းစာ-၁
知って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
きっかけ	အခွင့်အလမ်း/အကြောင်းရင်း
中心	အလယ်ဗဟို
立場	အနေအထား/ရပ်တည်ချက်
試す	စမ်းသပ်သည်/စမ်းကြည့်သည်
あなた	သင်
旅-する	ခရီးသွားသည်
出る（旅に出る）	ထွက်သည် (ခရီးထွက်သည်)
お供	အဖော်
動物	တိရစ္ဆာန်
羊	သိုး
馬	မြင်း
ライオン	ခြင်္သေ့
牛	နွား
協力し合う	ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်/အတူတကွလုပ်ဆောင်သည်
協力-する	ပူးပေါင်းသည်
さて	ကဲ.....(အာမေဠိတ်)
順に	အစဉ်လိုက်
手放す	လက်လွှတ်သည်
付ける（番号を付ける）	တပ်သည် (နံပါတ်တပ်သည်)
それぞれ	တစ်ခုချင်းစီ
象徴-する	သင်္ကေတပြုသည်၊ ကိုယ်စားပြုသည်
財産	ပိုင်ဆိုင်မှု
やわらか（な）	ပျော့ပျောင်းသော
そば	ဘေးအနီးအနား
ほんと	သက်တောင့်သက်သာဖြစ်သည်
移動-する	ရွှေ့ပြောင်းသည်
手段	နည်းလမ်း
表す	ဖော်ပြသည်
つまり	အဓိပ္ပာယ်က၊ ဆိုလိုတာက
困難（な）	အခက်အခဲ

守る	ကာကွယ်သည်
たっぷり (な)	အလွန်များသော
与える (牛乳を与える)	ပေးသည် (နွားနို့တိုက်သည်)
順番	အစဉ်အလိုက်
人生	လူ့ဘောင် / လူ့ဘဝ
出合う	ကြုံတွေ့ရသည်
なぜ	ဘာကြောင့်
自然 (な)	သဘာဝ / သဘာဝကျသော
昔話	ရှေးဟောင်းပုံပြင်
キジ	ရစ်ငှက်
連れる	(တစ်စုံတစ်ယောက်အား) ခေါ်ဆောင်သွားသည်
鬼退治	မကောင်းဆိုးဝါးကိုနှိမ်နင်းခြင်း
重大 (な)	အရေးကြီးသော
周り	ပတ်ဝန်းကျင်
種明かし	လျှို့ဝှက်ချက်ကို ထုတ်ဖော်ခြင်း
	၁
新た (な)	အသစ်/သစ်သော
掲示板	ကြေညာသင်ပုန်း (ဘုတ်)
作る (友達を作る)	ပြုလုပ်သည် (မိတ်ဆွေဖွဲ့သည်)
交流-する	အပြန်အလှန် ဆက်ဆံသည်
ウェルカムパーティー	ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ပွဲ
広場	လူစုဝေးရာနေရာကျယ်
できる (友達ができる)	လုပ်နိုင်ဖြစ်နိုင်သည် (မိတ်ဆွေဖြစ်လာသည်)
日時	နေ့ရက်နှင့်အချိန်
人数	လူဦးရေ (အရေအတွက်)
先着	ကနဦး၊ အစ
～名 (50名)	လူအရေအတွက် (၅၀ ဦး)
または	သို့မဟုတ်
協会	အသင်းအဖွဲ့/အသင်း
当日	ထိုနေ့တွင်
支払う	ပေးချေသည်/ငွေပေးချေသည်
雨天	မိုးရွာသည်
現代	ယနေ့ခေတ်

就職活動-する	အလုပ်လျှောက်သည်၊ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေသည်
重要 (な)	အရေးကြီးသော
評価-する	တန်ဖိုးထားသည်၊ အကဲဖြတ်သည်
年々	နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း/တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ်
高まる	တိုးမြှင့်လာသည်။
金額	ငွေပမာဏ
領収書	ပြေစာ
サイン-する	လက်မှတ်ထိုးသည်
完成-する	ပြီးမြောက်အောင်မြင်ရန်
～品 (完成品)	ပစ္စည်း (ကုန်ချော)
品質	အရည်အသွေး
工事-する	တည်ဆောက်သည်၊ ဆောက်လုပ်သည်
立てる (音を立てる)	အသံထွက်အောင်လုပ်သည်
2	J
お知らせ	သတိပေးချက်၊ အသိပေးချက်
以前	ယခင်၊ မတိုင်မီ
ラッキー (な)	ကံကောင်းသော
定員	ပါဝင်သူအရေအတွက်ကို ကန့်သတ်ချက်
確か (確か、明日テストだよ)	(မနက်ဖြန်စာမေးပွဲရှိတာ) သေချာတယ်
プリン	ပူတင်း
気分	စိတ်အခြေအနေ
すっきり (と)	သန့်ရှင်းသော (ရှင်းလင်းသော)
3	၃
天気予報	မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်
キャスター	(ရေဒီယို၊ တီဗီ) သတင်းထုတ်လွှင့်သူ
気象予報士	မိုးလေဝသခန့်မှန်းပညာရှင်
青空	ကောင်းကင်ပြာ (ကြည်လင်သောကောင်းကင်)
広がる	ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည်။
日中	နေ့ခင်းဘက်
最高	အမြင့်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံး
見込み	မျှော်မှန်းချက်
汗ばむ	ချွေးထွက်စေသည်၊ ချွေးတရွဲရွဲ
陽気	နွေးသော

～日和（洗濯日和）	(လျှော်ဖွတ်ရန်) အချိန်ကောင်းသောနေ့
星空	ကြယ်များဖြင့်ပြည့်နှက်နေသောကောင်းကင်၊
のち	နောက်ပိုင်းမှ
前日	မတိုင်မီတရက်
続く	ဆက်လက်၍သွားသည်/လုပ်ဆောင်သည်
平年	ပျမ်းမျှနှစ်
～並み（平年並み）	～အတိုင်း (ပုံမှန်နှစ်အတိုင်း)
予想-する	ကြိုတင်ခန့်မှန်းသည်
肌寒い	(ရာသီဥတု) ချမ်းသည်
感じる	ခံစားရသည်
連休	ဆက်တိုက်အားလပ်ရက်
どこも	မည်သည့်နေရာမဆို
関東	ကန်တို
～地方（関東地方）	～ဒေသ (ကန်တိုဒေသ)
東北	အရှေ့မြောက်
崩れる（天気が崩れる）	ပြိုလဲသည် (ရာသီဥတုဆိုးရွားလာသည်)
各地	နေရာတိုင်း၊ နေရာအနှံ့အပြား
助かる	အထောက်အကူဖြစ်သည်
実際	အမှန်တကယ်
4	
しっかり-する	တိကျစွာလုပ်ဆောင်သည်
実は	အမှန်က
おっちょこちょい（な）	အလွယ်တကူအမှားလုပ်တတ်သော
性格	ပုံစံသဘောထား
ハッピー（な）	ပျော်ရွှင်မှု(ရှိသော)
ストーリー	ဇာတ်လမ်း
イギリス	အင်္ဂလန်
気が短い	စိတ်တိုတတ်သော
怒る	စိတ်ဆိုးသည်
行動-する	အပြုအမူ/ပြုလုပ်သည်
ずいぶん	အလွန်
欠点	ချို့ယွင်းချက်၊ အားနည်းချက်

2 課	
知って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
行列-する	တန်းစီသည်
評判	ဂုဏ်သတင်း
加わる	ပါဝင်လာသည်
～感（安心感）	～ခံစားချက် (လုံခြုံစိတ်)
つながる	ချိတ်ဆက်သည်၊ ဆက်စပ်သည်
関西	ကန်ဆိုင်း
印象	အထင်အမြင်
与える（印象を与える）	ပေးသည် (ထင်မြင်စေသည်)
ある～（ある留学生）	တစ်ခုသော～ (တစ်ဦးသော ပြည်ပကျောင်းသား)
思ったより	ထင်ထားတာထက်ပိုသော
おもしろさ	စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ
拒否-する	ငြင်းဆန်သည်
舌	လျှာ
Ⅰ	
グルメ	အစားကောင်း အသောက်ကောင်း
ランチ	နေ့လယ်စာ
リポーター	သတင်းတင်ပြသူ
メイン	အဓိက
グラタン	ဂရိတ်တင်
お待たせいたしました	စောင့်ဆိုင်းပေးခဲ့တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်
シェフ	စားဖိုမှူး
アナウンサー	သတင်းဖတ်ကြားကြေညာသူ
好み	ကြိုက်နှစ်သက်မှု၊ အကြိုက်
さまざま（な）	အမျိုးမျိုးသော
マナー	ပြုမူပြောဆိုပုံ
異なる	မတူကွဲပြားသော
2	
お役立ち情報	အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်သတင်းအချက်အလက်
予算	ဘတ်ဂျက်
検索-する	ရှာဖွေသည်
登録-する	မှတ်ပုံတင်သည်

ロコミ	သုံးသပ်ချက်၊ တစ်ဆင့်စကားတစ်ဆင့်နား
感想	ထင်မြင်ခံစားချက်
比較-する	နှိုင်းယှဉ်သည်
参考	ကိုးကားချက်
写真立て	ဓာတ်ပုံဘောင်
アドレス	လိပ်စာ
バーゲン	လျှော့ဈေးအရောင်းပွဲ
安全	လုံခြုံမှု၊ ဘေးကင်းမှု
3	
大～（大セール）	အကြီးအကျယ်～（အကြီးအကျယ်လျှော့ဈေးအရောင်းပွဲ）
メーカー	ထုတ်လုပ်သူ
品	ထုတ်လုပ်ပစ္စည်း
手に入る	လက်ဝယ်ရသည်၊ လက်လှမ်းမီသည်
お買い得	ဈေးတန်သည်၊ ဈေးသက်သာသည်
お買い上げ	ဝယ်ယူခြင်း
次回	နောက်တစ်ကြိမ်
タイムセール	အချိန်အကန့်အသတ်ဖြင့်ရောင်းချခြင်း
メンズ	အမျိုးသားများ၏
バッグ	အိတ်
閉店-する	ဆိုင်ပိတ်သည်
薦める	အကြံပြုသည်
来店-する	ဆိုင်သို့လာရောက်သည်
いたす	လုပ်ဆောင်သည်
応募-する	လျှောက်ထားသည်
国内	ပြည်တွင်း（ဂျပန်တွင်）
在住-する	နေထိုင်သည်
よさ	ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ ကောင်းသည့်အချက်
出入り口	ဝင်ထွက်ပေါက်
駐車-する	ကားပါကင်လုပ်သည်၊ ယာဉ်ရပ်နားသည်
禁止-する	တားမြစ်သည်
好評（な）	လူကြိုက်များသော
キャンペーン	ကြော်ငြာအစီအစဉ်
期間	ကာလ

延長-する	အချိန်တိုးမြှင့်သည်
看板	ဆိုင်းဘုတ်
4	
直し	ပြင်ဆင်ခြင်း
試着-する	စမ်းသပ်ဝတ်ဆင်ခြင်း
～室（試着室）	～ခန်း (စမ်းသပ်ဝတ်ဆင်ခန်း)
裾	အောက်ခြေဖုံး
長さ	အရှည်
受け取る	လက်ခံ(ယူ)သည်
～ほど（２時間ほど）	～ခန့် (၂ နာရီခန့်)
～以降（４時以降）	～နောက်ပိုင်း (၄ နာရီနောက်ပိုင်း)
あいにく	ကံဆိုးစွာဖြင့်
キャンセル-する	ဖျက်သိမ်းသည်
待ち	စောင့်ဆိုင်းခြင်း
申し訳ありません	တောင်းပန်ပါတယ်
延期-する	အချိန်ရွှေ့ဆိုင်းသည်
組み立てる	ဆက်စပ်ပေါင်းစပ်တည်ဆောက်သည်
5	
福袋	ကံကောင်းသောအိတ်
品物	ကုန်/ပစ္စည်း
ブランド	အမှတ်တံဆိပ်
フリーサイズ	အရွယ်အစားမရွေး
合う（サイズが合う）	ကိုက်ညီသည် (အရွယ်အစားကိုက်ညီသည်)
中身	ပါဝင်သည့်အရာများ
交換-する	လဲလှယ်သည်
振り仮名	ဂျပန်ဖုရိုဂိုနုအက္ခရာ
家電	အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း
共有-する	မျှဝေသည်
3 課	
㊦って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
効率	ထိရောက်မှု
アップ-する	တိုးပွားလာသည်

～法（管理法）	～နည်းလမ်း (စီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်း)
少しも	ကိစ္စမရှိပါဘူး၊ နည်းနည်းလေးမှ
注目-する	အာရုံစိုက်သည်
タイマー	အချိန်တိုင်းသည့်စက်
～力（集中力）	～စွမ်းအား (အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်း)
役立つ	အထောက်အကူပြုသော၊ အသုံးကျသော
リスト	စာရင်း
繰り返す	ပြန်လည်လုပ်ဆောင်သည်
長め	ပိုကြာသော၊ ပိုရှည်သော
取る（休憩を取る）	ယူသည် (အနားယူသည်)
利点	အကျိုးကျေးဇူး
終了-する	ပြီးဆုံးသည်
アラーム	နှိုးစက်
鳴る	မြည်သည်
つい	မရည်ရွယ်ဘဲ
関係	ဆက်နွှယ်မှု
どれだけ	ဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိ
しかも	ထိုမှတစ်ပါး
やる気	လုပ်ချင်စိတ်၊ စေ့ဆော်မှု
立てる（スケジュールを立てる）	ပြုလုပ်သည် (အချိန်ဇယားပြုလုပ်သည်)
キッチン	မီးဖိုချောင်
設定-する	တည်ခင်းသည်၊ တပ်ဆင်သည်
ただ	ရုံ/ မျှသာ
受信-する	လိုင်းဖမ်းသည်၊ လိုင်းလက်ခံယူသည်
気が散る	အာရုံထွေပြားသည်
登録商標	မှတ်ပုံတင်ထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်
↓	
生かす	အသုံးပြုသည်
有効（な）	ထိရောက်သော
記事	သတင်းဆောင်းပါး
朝活	မနက်ခင်းလှုပ်ရှားမှု
もったいない	အလဟဿ၊ အလွန်အကျိုးမဲ့သော
声（学生の声を紹介する）	အသံ (ကျောင်းသားများ၏ အသံများကို မိတ်ဆက်ခြင်း)

解消-する	ဖြေရှင်းသည်
勧める	အကြံပြုသည်
早起きは三文の徳	မနက်စောစော ထခြင်းသည် အကျိုးရှိသည်
早朝	မနက်ခင်းစောစော
ぴったり (な)	ကွက်တိ (ဖြစ်သော)၊ ပြီးပြည့်စုံ(သော)
キャリアアップ-する	လုပ်ငန်းသက်တိုးတက်မှု
出勤-する	အလုပ်သို့သွားသည်
講座	သင်တန်း
集中-する	အာရုံစူးစိုက်သည်
活用-する	အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုသည်
資格	အရည်အချင်း၊ လက်မှတ်
合う (自分に合う)	ကိုက်ညီသည် (မိမိနှင့် ကိုက်ညီသည်)
筆者	စာရေးသူ/စာရေးဆရာ
初心者	စတင်လေ့လာသူ
信じる	ယုံကြည်သည်
山頂	တောင်ထိပ်၊ ထိပ်သီးအစည်းအဝေး
近づく	နီးကပ်လာသည်
眺め	မြင်ကွင်း၊ ရှုခင်း
一休み-する	ခဏအနားယူသည်
2	
リズム	စည်းချက်
あっという間	မျက်စိတစ်မှိတ်အတွင်း
過ぎる (時間が過ぎる)	ဖြတ်သန်းသည် (အချိန်ဖြတ်သန်းသည်)
だらだら (と)	ပျင်းပျင်းရိရိ
振り返る	နောက်ပြန်သုံးသပ်သည်
結構	အဆင်ပြေသည်
浮かぶ (頭に浮かぶ)	စိတ်ထဲတွင်ပေါ်လာသည် (ဦးခေါင်းထဲတွင်ပေါ်လာသည်)
手帳	မှတ်စုစာအုပ်
メモ-する	မှတ်စုရေးသည်
落ち着く	စိတ်ငြိမ်လာသည်
また	ထပ်မံ၍
余裕	အပိုအလျှံ
見直す	ပြန်လည်သုံးသပ်စစ်ဆေးသည်

3	
宝物	အဖိုးတန်ပစ္စည်း/ရတနာ
たまたま	တစ်ခါတစ်ရံ
通勤-する	အလုပ်သို့ သွားသည်
貴重 (な)	တန်ဖိုးရှိသော
まとめる	အကျဉ်းချုံးသည်
4	
楽しむ	ပျော်ပျော်ပါးပါး
公民館	ကွန်မြူနတီစင်တာ (ဗဟိုရပ်ကျေးရွာ)
太鼓	ဗုံ (ဂျပန်)
せっかく	ရခဲတဲ့အခွင့်အရေး
だったら	တကယ်လို့
実際に	တကယ်တမ်း
悪いけど	တောင်းပန်ပါတယ်၊ မကောင်းမှန်းသိပေမဲ့
グラス	ဖန်ခွက်
かける (声をかける)	တစ်စုံတစ်ဦးအား (စကားပြောရန်) ခေါ်ဆိုသည်
詳しい	အသေးစိတ်
4 課	
知って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
公共	အများပြည်သူနှင့်ဆိုင်သော
損 (な)	ဆုံးရှုံးခြင်း (မလိုလားအပ်သော)
定期的 (な)	ပုံမှန်
上映-する	ရုပ်ရှင်ပြသခြင်း
ミニ	အသေးစား
絵画	ပန်းချီ
スペース	နေရာလွတ်
格安 (な)	ဈေးနှုန်းသက်သာသော
仲間	မိတ်ဆွေများ
さらに	ထို့အပြင်
手軽 (な)	လွယ်ကူသော
工夫-する	ထပ်ဖြည့်စဉ်းစားဖြေရှင်းခြင်း
タイムスリップ-する	တခြားခေတ်သို့ရောက်သွားခြင်း

科学	သိပ္ပံ
知識	အသိပညာ
増やす	တိုးမြှင့်သည်
芸術	အနုပညာ
鑑賞-する	ကြည့်ရှုခံစားခြင်း
マニア	(ရှူးသွပ်စွာ) အထူးစိတ်ဝင်စားသူ
喜ぶ	ဝမ်းမြောက်သည်
解説-する	ရှင်းပြသည်
なるほど	ဟုတ်ကဲ့၊ နားလည်ပါပြီ
納得-する	နားလည်လက်ခံသည်
事前に	မတိုင်မီ
回る（施設を回る）	လည်ပတ်ခြင်း (ဌာနဆိုင်ရာများသို့လည်ပတ်ခြင်း)
専門家	အထူးကျွမ်းကျင်သူ
和紙	ဂျပန်စာရွက်/စက္ကူ
織物	ရက်ထည်၊ အထည်ချုပ်
身近（な）	နီးစပ်သော
市町村	မြို့နယ်၊ မြို့၊ ရွာများ
I	-၁
貸し出し	ချေးငှားပေးခြင်း
本人	ကိုယ်တိုင်
例えば	ဥပမာ
自宅	မိမိအိမ်
郵便物	စာ (စာတိုက်ပုံး)
かまわない	ပြဿနာမရှိပါဘူး၊ ကိစ္စမရှိပါဘူး
日当たり	နေရောင်ခြည်
～者（経験者）	～သူ (အတွေ့အကြုံရှိသူ)
取る（予約を取る）	ယူသည် (ကြိုတင်ဘွတ်ကင်ယူသည်)
職員	ဝန်ထမ်း
2	-၂
管理人	စီမံခန့်ခွဲသူ၊ မန်နေဂျာ
解決-する	ဖြေရှင်းသည်
音声	အသံ
～号室（203号室）	အခန်းနံပါတ်～ (အခန်း ၂၀၃)

ゆうべ	ယမန်နေ့ည
できたら	ဖြစ်နိုင်လျှင်
伺う	မေးမြန်းသည်
通路	လူသွားလမ်း/လမ်းကြောင်း
切れる (電気が切れる)	ပြတ်သည် (မီးပျက်သည်)
取り換える	အစားထိုးလဲလှယ်သည်
3	
ようこそ	ကြိုဆိုပါသည်
トレーニング-する	လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သည်
在勤-する	အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည်
在学-する	ကျောင်းတက်နေသည်
講習	သင်တန်း
器具	ကိရိယာများ
有無	ရှိ/မရှိ
指導-する	လမ်းညွှန်ပေးသည်
通年	တစ်နှစ်ပတ်လုံး
ヨガ	ယောဂ
卓球	စားပွဲတင် တင်းနစ်
バレーボール	ဘော်လီဘော
各～ (各20人)	အသီးသီး (ဥပမာ -အယောက် ၂၀ စီ)
シューズ	ရှူးဖိနပ်
持参-する	ယူဆောင်လာသည်
年齢	အသက်
性別	လိင်
返事-する	ပြန်ကြားချက်ပေးသည်
天候	ရာသီဥတု
施設	အဆောက်အအုံ
4	၄
特徴	အထူးသွင်ပြင် / လက္ခဏာ
ロビー	လော်ဘီ (ဟိုတယ်/အဆောက်အအုံ၏)
寄る	လမ်းကြုံဝင်သည်
ソファ	ဆိုဖာ
眺める	ကြည့်ရှုသည်

ギャラリー	ပြခန်း
展示-する	ပြသသည်
気軽 (な)	လွယ်ကူသော / သက်တောင့်သက်သာရှိသော
偶然	ရံဖန်ရံခါ / တိုက်ဆိုင်မှု
急用	အရေးပေါ်ကိစ္စ
ずっと (ずっと聞いている)	တောက်လျှောက် (တောက်လျှောက်နားထောင်နေသည်)
使用-する	အသုံးပြုသည်
5	၅
進む (100メートルぐらい進む)	ဆက်သွားသည် (မီတာ ၁၀၀ ခန့်ဆက်သွားသည်)
先	ရှေ့/ရှေ့တွင်
灰色	မီးခိုးရောင်
斜め	ထောင့်ဖြတ်
正面	ရှေ့မျက်နှာစာ
方針	မူဝါဒ / လမ်းညွှန်ချက်
進める	ဆက်လုပ်ဆောင်သည် / တိုးတက်စေသည်
5 課	
知って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
国土	အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နက်နယ်မြေ
陸地	ကုန်းမြေ
たった	သာမန်/ အနည်းငယ်သာ/ ~ပဲ
起きる (地震が起きる)	ဖြစ်ပေါ်သည် (ငလျင်လှုပ်သည်)
～割 (2割)	၁၀ ရာခိုင်နှုန်း (၂၀%)
起こる (地震が起こる)	ဖြစ်ပွားသည် (ငလျင်လှုပ်သည်)
人間	လူသား
力	စွမ်းအား/အား
被害	ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု
非常	အရေးပေါ်
持ち出す	ယူထုတ်သွားသည်
震災	ငလျင်ဘေး
被災-する	ဘေးသင့်သည်
十分 (な)	လုံလောက်သော
受け入れる	လက်ခံသည်

全国	တစ်နိုင်ငံလုံး
仮設-する	ယာယီတည်ဆောက်သည်
テント	တဲ
張る	ဆန့်သည် / ထောင်သည် (တဲဆင်သည်)
数～（数日）	အနည်းငယ် (ရက်အနည်းငယ်)
そこで	ထိုနေရာမှာ၊ ထို့ကြောင့်
送る（避難生活を送る）	ဖြတ်သန်းသည် (ခိုလှုံနေထိုင်သည်)
設備	ပစ္စည်းကိရိယာ
普段	ပုံမှန်
別	သီးသန့်
役割	အခန်းကဏ္ဍ
マンホール	ရေမြောင်းဝ
ふた	အဖုံး
簡易	ရိုးရှင်းသော
便器	အိမ်သာခွက်
載せる	တင်သည်
下水道	မိလ္လာရေစနစ်
処理-する	ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသည်
ベンチ	ခုံတန်းရှည်
かまど	မြေသားမီးဖို
貯水槽	ရေလှောင်ကန်
ポンプ	ရေစုပ်စက်
くみ上げる	စုပ်ယူသည်
くむ	ခပ်ယူသည်
用水	သုံးရေ
防火	မီးကာကွယ်ရေး
電灯	မီးလုံး
太陽光	နေရောင်ခြည်
発電-する	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သည်
停電-する	မီးပြတ်သည်
示す	ပြသသည်
目印	အမှတ်အသား

備えあれば憂いなし	အဆင်သင့်ရှိလျှင် စိုးရိမ်စရာမလိုပါ (ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုရှိလျှင် စိတ်ပူစရာမလို)
1	
緊急	အရေးပေါ်
事態	အခြေအနေ
ラジオ	ရေဒီယို
速報	အမြန်သတင်း
ただ今	ယခု / အခုပဲ
震度	ငလျင်ပြင်းထန်မှုအဆင့်
～弱（震度 5 弱）	～ပျော့ပျော့ (ငလျင်အား ၅ အပျော့)
念のため	လိုရမယ်ရ/လိုအပ်လာလျှင်
津波	ဆူနာမီလှိုင်း
警戒-する	သတိထားသည်
身	ကိုယ် / ခန္ဓာ
確保-する	သေချာစေရန်
先ほど	ခုနလေးတင်/သိပ်မကြာမီကပင်
震源	ငလျင်ဗဟိုချက်
沖	ကမ်းလွန်
深さ	အနက်
マグニチュード	ပမာဏ (ငလျင်ပမာဏ)
記録-する	မှတ်တမ်းတင်သည်
余震	နောက်ဆက်တွဲငလျင်
接近-する	နီးကပ်လာသည်
欠航-する	ခရီးစဉ်ဖျက်သိမ်းသည်
影響-する	သက်ရောက်မှုရှိသည်
消防署	မီးသတ်ဌာန
乾燥-する	ခြောက်သွေ့သည်
火災	မီးလောင်မှု
発生-する	ဖြစ်ပေါ်သည်
呼びかける	နှိုးဆော်သည်
固定-する	ချိတ်ဆက်သည် / တပ်ဆင်သည်/သေချာအောင်လုပ်သည်
雷雨	မိုးကြိုး
2	

状況	အခြေအနေ
捻挫-する	အဆစ်လွဲသည်
よろしいでしょうか	အဆင်ပြေပါသလား
レポート	အစီရင်ခံစာ
変更-する	ပြောင်းလဲသည်
人身事故	ကားတိုက်မှု (မော်တော်ယာဉ်ဖြင့်လူအားထိခိုက်စေမှု)
帰省-する	မွေးရပ်မြေပြန်သွားသည်
休暇	အားလပ်ရက်
幸せ (な)	ပျော်ရွှင်ခြင်း
心	စိတ်/နှလုံး
3	
状態	အခြေအနေ
イラスト	ပုံ (ဆွဲခြင်း)
横断歩道	လူကူးမျဉ်းကြား
患者	လူနာ
手首	လက်ကောက်ဝတ်
ひねる	(ခြေလက်) လိမ်သည်
道路	လမ်းမကြီး
たつ (時間がたつ)	အချိန်ကုန်ဆုံးသည်
足首	ခြေကျင်းဝတ်
痛める	နာကျင်သည်
診る	ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်
不思議 (な)	အံ့အားသင့်သည်/ ထူးဆန်းသည်
社会	လူမှုဘဝဝန်းကျင်
変化-する	ပြောင်းလဲမှု
人々	လူများ
4	
避難-する	ဘေးကင်းရာသို့ပြောင်းရွှေ့သည်
訓練-する	လေ့ကျင့်သည်
注意事項	အရေးကြီးအချက်များ/မှတ်သားရန်အချက်များ
プリント	လက်ကမ်းစာစောင်
慌てる	ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့သော
日ごろ	နေ့စဉ်

いざというとき	အရေးပေါ်အချိန်တွင်
指示-する	ညွှန်ကြားချက်ပေးသည်
決して	ဘယ်တော့မှမလုပ်ပါနဲ့
煙	မီးခိုးငွေ့
覆う	ဖုံးလွှမ်းသည်
ひじ	တံတောင်ဆစ်
つく (ひじをつく)	တံတောင်ဆစ်ကို (စားပွဲပေါ်) ထောက်သည်
組む	လက်ပိုက်/ခြေထောက်ချိတ်သည်
～時 (避難時)	～အချိန် (ခိုလှုံချိန်)
防災	သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး
5	
災害	သဘာဝဘေးအန္တရာယ်
遭う	ကြုံတွေ့သည်
急病	ရုတ်တရက်ဖျားနာခြင်း
ハイキング-する	လမ်းလျှောက်/တောင်တက်သည်
斜面	ကုန်းစောင်း/ဆင်ခြေလျှော
滑り落ちる	ချော်လဲရှေ့ကျသည်
雨上がり	မိုးတိတ်ပြီးနောက်
飛ばす	ပျံ့သန်းသည်
崩す	ချိုးဖျက်သည်
擦りむく	(အရေပြား) ပွန်းပဲ့ခြင်း
擦る	ပွတ်တိုက်သည်
血	သွေး
うずくまる	ဝပ်တွင်းသည်
全身	တကိုယ်လုံး
泥	အညစ်အကြေး၊ ရွှံ့
無事 (な)	အန္တရာယ်ကင်းသည်
元	မူလအစ၊ ပင်ရင်း
溺れる	ရေနစ်သည်
飛び込む	ခုန်ချသည်
傷	ဒဏ်ရာ
倉庫	ဂိုဒေါင်
ほこり	ဖုန်မှုန့်

しわ	အရေးအကြောင်းများ
6 課	
知って楽しむ	သိရင်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်
快適 (な)	သက်တောင့်သက်သာရှိသော
梅雨	မိုးရာသီ
烧ける	လောင်ကျွမ်းသည်
太陽	နေမင်း
今でこそ	ယခုအခါ
普及-する	ပျံ့နှံ့သည်
しのぐ	ခံနိုင်ရည်ရှိသည်
つるす	ချိတ်ဆွဲသည်
チリンチリン	အသံ (သို့) ဆွဲလဲမြည်သံ
魔除け	နတ်ဆိုးများကို တားဆီးရန် အဆောင်လက်ဖွဲ့
なぜか	ဘာကြောင့်ရယ်မသိ
打ち水	ရေဖျန်းခြင်း (မြေပေါ်)
地面	မြေပြင်
まく	ဖြန့်ခင်းသည်/ဖျန်းသည်
光景	မြင်ကွင်း
蒸発-する	အငွေ့ပျံ့သည်
奪う	လုယူသွားသည်
近年	နှစ်အနည်းငယ်က
作戦	နည်းဗျူဟာ/စစ်ဆင်ရေး
開催-する	ကျင်းပသည်
～でも (少しでも)	(အနည်းငယ်မျှပဲ) ဖြစ်ဖြစ်
水道水	ရေဘုံဘိုင်ရေ
残り湯	ရေနွေးအကြွင်းအကျန်
雨水	မိုးရေ
気化熱	အငွေ့ပျံ့ခြင်းအပူ
話してみよう	
広げる	ပြန့်ကျဲသည် / ကျယ်ပြန့်စေသည်
平均	ပျမ်းမျှ
降水量	မိုးရေချိန်

1	
気候	ရာသီဥတု
コーナー	(ပြခန်း) ထောင့်နေရာ
南北	တောင်မြောက်
島	ကျွန်း
山林	တောတောင်များ
～分の～（３分の２）	—ပုံ —ပုံ (သုံးပုံနှစ်ပုံ)
地形	မြေမျက်နှာသွင်ပြင်
温帯	သမပိုင်းဇုန်
位置-する	တည်ရှိသည်
蒸し暑い	စိုထိုင်းပူအိုက်သော
～側（太平洋側）	ဘက်ခြမ်း (ပစိဖိတ်ဘက်ခြမ်း)
ペンション	ဘော်ဒါဆောင်
割合	အချိုးအစား
例年	ပုံမှန်နှစ်
連なる	တန်းစီနေသော
面する	မျက်နှာမူသည်
恵まれる	ကြွယ်ဝသည်၊ ချီးမြှင့်ခြင်းခံရသည်
美しい	လှပသော
平野	မြေပြန့်၊ ပြန့်ပြူးသောမြေပြင်
庭	ဥယျာဉ်
名園	နာမည်ကျော်ဥယျာဉ်
石垣	ကျောက်တံတိုင်း
2	
軒	တံစက်မြိတ်
瓦	အုတ်ကြွတ်(အမိုး)
塀	အုတ်တံတိုင်း
石	ကျောက်
ふるさと	မွေးရပ်မြေ
合わせる	ညှိယူသည်
日差し	နေရောင်ခြည်
しっくい	အင်္ဂတေမှုန့်/ပလပ်စတစ်
セメント	ဘိလပ်မြေ

固める	မာကျောအောင်လုပ်သည်
鉄筋	သံမဏိချောင်း
コンクリート	ကွန်ကရစ်
気象	မိုးလေဝသ
小論文	စာတမ်းတို
畳	မြက်ဖျာ
フローリング	သစ်သားကြမ်းခင်း
現金	ငွေသား
電子マネー	ဒီဂျစ်တယ်ငွေကြေး
3	
体調	ကျန်းမာရေးအခြေအနေ
何だか	တနည်းနည်းဖြင့်
和菓子	ဂျပန်ရိုးရာမုန့်
港	ဆိပ်ကမ်း
～町（港町）	～မြို့ (ဆိပ်ကမ်းမြို့)
栄える	ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည်
4	
現在	လက်ရှိ
人口	လူဦးရေ
都市	မြို့ပြ
県庁	စီရင်စုအစိုးရရုံး
周辺	အနီးပတ်ဝန်းကျင်
地区	ရပ်ကွက်ဒေသ
商業	စီးပွားရေး
にぎわう	စည်ကားသည်
～年代（1600年代）	～ခုနှစ်များ (၁၆၀၀ ခုနှစ်များ)
～街（中華街）	～ရပ်ကွက် (တရုတ်တန်း)
砂浜	သဲသောင်ပြင်
付く（名前が付く）	(အမည်တွင်သည်)
村	ကျေးရွာ
一説	အဆိုတစ်ခု
延びる	ဆန့်ထွက်သည်
名付ける	အမည်ပေးသည်

埋め立てる	မြေဖို့သည်
埋める	မြှုပ်နှံသည်
浜	ကမ်းခြေ
地名	နေရာအမည်
風景	မြင်ကွင်း
まとまる	စုစည်းသည်
一生	တစ်သက်လုံး
頑固（な）	ခေါင်းမာသော
職人	လက်မှုပညာရှင်
あり続ける	ဆက်လက်တည်ရှိသည်
地方	နယ်ဒေသ
名産	ဒေသနာမည်ကြီးထွက်ကုန်
海洋	သမုဒ္ဒရာ
生物	သက်ရှိသတ္တဝါ
化石	ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း
辺り	အနီးတစ်ဝိုက်
最大	အကြီးမားဆုံး
町人	မြို့သူမြို့သား
産業	စီးပွားလုပ်ငန်း
盛ん（な）	ဖွံ့ဖြိုးသော
生産-する	ထုတ်လုပ်သည်
天下の台所（大阪の別名）	နိုင်ငံမီးဖိုဆောင် (အိုဆာကာ၏ အခြားအမည်)
企業	ကုမ္ပဏီ
工業	စက်မှုလုပ်ငန်း
発展する	တိုးတက်သည်
訪れる	လာရောက်လည်ပတ်သည်
5	
特産	ဒေသထွက်ကုန်
～物（特産物）	ထွက်ကုန်ပစ္စည်း (ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်း)
空っ風	ခြောက်သွေ့သောလေ
吹く	တိုက်ခတ်သည်
湿る	စိုထိုင်းသည်
越える	ကျော်ဖြတ်သည်

北風	မြောက်လေ
風力	လေအား
プロジェクト	စီမံကိန်း
風揚げ	စွန်လွှတ်ကစားခြင်း
風	(လွှတ်ကစားသည့်)စွန်
揚げる	မြှောက်/လွှင့်တင်သည်
思い浮かべる	စိတ်ကူးပေါက်သည်
浮かべる	ပေါ်လာသည်၊ မျောပါစေသည်
7 課	
知って楽しむ	
～言葉（友達言葉）	～စကားလုံး (မိတ်ဆွေ/သူငယ်ချင်းများဖြင့်ပြောသောစကားလုံး)
同年代	တူညီသောမျိုးဆက်
すると	ထိုအခါ/လုပ်တဲ့အခါ
返る	ပြန်လာသည်
タメロ	ရင်းနှီးသောစကားပြောဆိုမှု
違和感	မသက်မသာခံစားချက်
共通-する	ဘုံတူညီသည်
友人	မိတ်ဆွေ
対等（な）	တန်းတူညီမျှသော
回答-する	ဖြေသည်
初対面	ပထမဆုံးတွေ့ဆုံခြင်း
タイミング	အချိန်ကိုက်
話題	အကြောင်းအရာ
分野	နယ်ပယ်
より～（より親しく）	ပို၍～ (ပို၍ရင်းနှီးစွာ)
判断-する	ဆုံးဖြတ်သည်
思い切って	စိတ်ပိုင်းဖြတ်လိုက်သည်
世代	မျိုးဆက်
超える	ကျော်လွန်သွားသည်
～談（体験談）	(အတွေ့အကြုံ) ပြောပြချက်
海岸	ကမ်းခြေ

年代	ခေတ်ကာလ
～分け（グループ分け）	(အုပ်စု) ခွဲခြင်း
年配	အသက်ကြီးသူ
要る	လိုအပ်သည်
～以外（勉強以外）	(စာကျက်တာက) လွဲလို့
景気	စီးပွားရေးအခြေအနေ
都心	မြို့လယ်
努力-する	ကြိုးစားအားထုတ်သည်
当然（な）	သဘာဝကျသော
無駄遣い-する	အလဟဿဖြုန်းတီးသည်
貯まる	စုဆောင်းမိသည်
ブログ	ဘလော့ဂ်
フットサル	ဖူဆယ်ဘောလုံးအားကစား (မိုးလုံလေလုံ)
メンバー	အဖွဲ့ဝင်
数	အရေအတွက်
意外（な）	မထင်မှတ်ထားသော
～代（40代）	အသက် (၄၀ ကျော်များ)
シュート-する	ကန်သွင်းသည် (ဘောလုံးကစားရာတွင်)
お互い	တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြန်အလှန်
チームプレー	အသင်းလိုက်ကစားနည်း
気がする	ထင်မိသည်၊ ခံစားရသည်
掛け声	အားပေးသံ
瞬間	အချိန်အတန့်
ハイタッチ-する	လက်ချင်းမြှောက်ထိတွေ့ (အောင်ပွဲခံခြင်း)
出会い	တွေ့ဆုံခြင်း
2	
出店-する	ဆိုင်ခန်းဖွင့်သည်
中古	တစ်ပတ်နှိမ်း/အသုံးပြုပြီးဖြစ်သော
介助犬	ဝန်ဆောင်မှုပေးသောခွေး
育成-する	လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်သည်
寄付-する	လှူဒါန်းသည်
～金（寄付金）	(လှူ) ငွေ
受ける（誘いを受ける）	လက်ခံသည် (ဖိတ်ကြားမှုကိုလက်ခံသည်)

売り上げ	အရောင်းအဝယ်ငွေပမာဏ
一部	တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း
たまたま	မထင်မှတ်ဘဲ၊ ရံဖန်ရံခါ
今ごろ	ယခုအချိန်လောက်မှာ
団体	အဖွဲ့အစည်း
学園	ကျောင်းဝင်း
～祭（学園祭）	ကျောင်းပွဲတော်
全て	အားလုံး
苦しむ	နာကျင်ခံစားရသည်
3	
ミーティング-する	အစည်းအဝေးလုပ်သည်
定年	အငြိမ်းစားယူချိန်
退職-する	အလုပ်မှအနားယူသည်
ただ	မျှသာ
かみさん	ဇနီး
うらやましい	မနာလိုချင်စရာကောင်းလောက်အောင်
人見知り-する	ရှက်ရွံ့တတ်သည်
ほう（人見知りするほう）	(ရှက်ရွံ့တတ်) သူ
～同士（男同士）	(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး) အချင်းချင်း
な（頑張ろうな）	အားတင်းထား (ကြိုးစားကြစို့)
君	မင်း
いつか	တစ်နေ့မှာ
月日	ရက်လ
夢中（な）	စိတ်ထက်သန်နေသော
4	
迎える	ကြိုဆိုသည်
感動-する	စိတ်လှုပ်ရှားမိသည်
畑	ယာစိုက်ခင်း
若々しい	ငယ်ရွယ်နုပျိုသော
持ち上げる	မြှောက်တင်သည်
トラック	ထရပ်ကား
孫	မြေး
気象庁	မိုးလေဝသဌာန

暖冬	မချမ်းသောဆောင်း
期待-する	မျှော်လင့်သည်
親孝行-する	မိဘကိုစိတ်ချမ်းသာအောင်ထားသည်
タイトル	ခေါင်းစဉ်
立派 (な)	ခမ်းနားသော
述べる	ဖော်ပြသည်
8 課	
知って楽しむ	
うち (そのうち)	(ဒီအတော) အတွင်းမှာ
包装-する	ထုပ်ပိုးသည်
仕方	လုပ်ပုံလုပ်နည်း
任せる	အပ်နှံသည်
包装紙	ထုပ်ပိုးစက္ကူ
リボン	ဖဲကြိုး
かける (リボンをかける)	တပ်ဆင်သည် (ဖဲကြိုးချည်သည်)
ラッピング-する	ထုပ်ပိုးသည်
グッズ	ပစ္စည်းများ
貴族	မင်းမျိုးမင်းနွယ်
さらす	ထိတွေ့စေသည်
当時	ထိုအချိန်က
高価 (な)	ဈေးကြီးသော
表れ	ဖော်ပြချက်
破る	ဖောက်ဖျက်သည်
ブックカバー	စာအုပ်အဖုံး
あるいは	သို့မဟုတ်
含める	ပါဝင်စေသည်
ぐっと	အားပါးတရ
↓	
許可-する	ခွင့်ပြုသည်
～末 (来月末)	(နောက်လ) ကုန်
全く	လုံးဝ
同僚	လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်

かける（迷惑をかける）	(ဒုက္ခ) ပေးသည်
回収-する	ပြန်သိမ်းသည်
～置き場（ごみ置き場）	(အမှိုက်စွန့်ပစ်ရာ) နေရာ
色違い	အရောင်ကွဲ
朝礼	နံနက်ပိုင်း စည်းဝေးပွဲ
担当-する	တာဝန်ယူသည်
オープンキャンパス	ကျောင်းကိုအများပြည်သူသို့ဖွင့်ပြရက်
一時帰国	မွေးရပ်နိုင်ငံသို့ခဏပြန်ခြင်း
帰国-する	မွေးရပ်နိုင်ငံသို့ ပြန်ခြင်း
2	
メッセージ	အမှာစကား
一筆箋	မှတ်စုရေးရန် စက္ကူ/စာအုပ်
伝わる	သိရှိလာသည်
縦	ဒေါင်လိုက်
～センチ（18センチ）	(၁၈) စင်တီမီတာ
細長い	အရှည်လိုက်သွယ်သော
便箋	စာရေးစက္ကူ
堅い（堅い挨拶）	တရားဝင် (နှုတ်ဆက်ခြင်း)
本題	အဓိကအကြောင်းအရာ
手書き	လက်ရေးဖြင့်ရေးသော
贈り物	လက်ဆောင်
お世話になっています	ကျေးဇူးတင်ပါသည်
気が利く	သိတတ်သည်၊ ငဲ့ညှာသည်
機械	စက်
印刷-する	ပုံနှိပ်သည်
済ませる	ပြီးစီးအောင်လုပ်သည်
思い	စိတ်ကူး
先日	မကြာသေးမီက
近況	ခုတလောအခြေအနေ
お久しぶりです	(မတွေ့တာ) အတော်ကြာပြီနော်
相変わらず	ယခင်အတိုင်းမပြောင်းလဲဘူး
出産-する	ကလေးမွေးဖွားသည်

ちょっとした	အနည်းငယ်မျှသော
一言	စကားတစ်ခွန်း
添える	ပူးတွဲထည့်သွင်းပေးသည်
気に入る	နှစ်သက်သည်
3	
愚痴	တိုင်တန်းချက်/စောဒကတတ်ခြင်း
ラストオーダー	နောက်ဆုံးအော်ဒါမှာယူရမည့်အချိန် (အစားအသောက်မှာခြင်း)
追加-する	ထပ်မံဖြည့်စွက်သည်
生ビール	စည်ဘီယာ
駄目 (な)	ခွင့်မပြုသော
平気 (な)	စိတ်မပူတတ်သော
渋滞-する	ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့ခြင်း
帰宅-する	အိမ်ပြန်သည်
久しぶり (な)	အချိန်ကြာမှ ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ရသော
壊す (体を壊す)	(ကျန်းမာရေး) ထိခိုက်သည်
目の前	မျက်မှောက်/မျက်စေ့ရှေ့မှာတင်
割る	ခွဲသည်
サプライズパーティー	ရုတ်တရက်အံ့သြဝမ်းသာသွားအောင်ပြုလုပ်သောပါတီ
4	
言葉遣い	စကားပြောဟန်ပုံစံ
間違う	မှားယွင်းသည်
ショック	ထိခိုက်မှု/ထိတ်လန့်မှု
受ける (ショックを受ける)	ခံစားရသည် (စိတ်ထိခိုက်ခံစားရသည်)
落ち込む	စိတ်ဓာတ်ကျသည်
がっかり	စိတ်ပျက်သည်
わざわざ	တကူးတကန့်/အထူးတလည်/ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ
口うるさい	ကြိမ်းမောင်းတတ်သော
励ます	အားပေးသည်
倒す	လှဲသည်/လဲကျစေသည်
汚す	ညစ်ပတ်စေသည်
本気 (な)	တကယ့်စိတ်ရင်းဖြင့်/ အလေးအနက်ထားသော
わざと	တမင်သက်သက်/ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ
5	

残す (記録に残す)	ချန်ထားသည် (မှတ်တမ်းချန်ထားသည်)
残る (記録が残る)	ကျန်နေပါသည် (မှတ်တမ်းများကျန်ရှိသည်)
後悔-する	နောင်တရသည်
なんで	ဘာလို့လဲ
空	ကောင်းကင်
感謝-する	ကျေးဇူးတင်သည်
(お) 詫び	တောင်းပန်ခြင်း
9 課	
知って楽しむ	
なんか	တစ်စုံတစ်ခု
変 (な)	ထူးဆန်းသည်
ふもと	(တောင်)ခြေ
～軒 (1 軒)	အဆောက်အအုံ ~ခု (ဘုရားကျောင်း/အိမ် ၁ ခု)
お参り-する	ဘုရားကျောင်းသို့ သွားဖူးမျှော်သည်
村人	ရွာသူရွာသား
和尚	ဘုန်းကြီး
わいわい	ဆူဆူညံညံ
やって来る	လာသည်
脱ぎ始める	အဝတ်အစား၊ ဖိနပ် စသည်တို့ကို စတင်ချွတ်သည်
口々に	တစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း
1 人残らず	တစ်ယောက်မကျန်
裸	ကိုယ်လုံးတီး
誤解-する	နားလည်မှုလွဲမှားခြင်း
今では	အခုတော့
文章	စာသား/စာကြောင်း
笑い出す	အော်ဟစ်ရယ်မောသည်
訳	အကြောင်းရင်း
話してみよう	
早口	အမြန်ပြောဆိုခြင်း (စကားပြောမြန်ခြင်း)
柿	တယ်သီး
食う	စားသည် (အနည်းငယ်ရိုင်းသောအသုံးအနှုန်း)
パジャマ	ညအိပ်အဝတ်အစား

カエル	ဖား
ぴよこぴよこ	ခန့်စွခန့်စွ
合わせる (2 と 3 を合わせる)	တွဲစပ်ခြင်း (နံပါတ် 2 နဲ့ 3 ကိုတွဲဖက်ပါ)
なぞなぞ	ပဟေဠိများ
回文	ရှေ့ကဖတ်သည်ဖြစ်စေ၊ နောက်ပြန် ဖတ်သည်ဖြစ်စေ အဓိပ္ပါယ်တူညီသော စကားလုံး
マウス	မောက်စ် (ကွန်ပျူတာသုံး)
崖	ချောက်ကမ်းပါး
わ (けがしたわ)	အမျိုးသမီးက ပြောသည့်အခါ အဆုံးသတ်သုံးသောစကားလုံး (ဒဏ်ရာရခဲ့တယ်ရှင့်)
詩	ကဗျာ
載る	ထည့်ထားသည် / ပါဝင်သည်
小鳥	ငှက်ငယ်
鈴	ဆွဲလည်း/ခေါင်းလောင်း
両手	လက်နှစ်ဖက်လုံး
ちっとも	နည်းနည်းမျှ/လုံးဝ (စိုးစဉ်းမျှ)
地べた	မြေပြင်
揺する	လှုပ်သည်
唄	သီချင်း
暮らす	အသက်ရှင်သည်/ ဘဝကိုရှင်သန်ခြင်းဖြင့် ဖြတ်သန်းသည်
～後 (帰国後)	～နောက် (ဥပမာ - မွေးရပ်နိုင်ငံကိုပြန်လာပြီးနောက်)
時代	ခေတ်
個性	တစ်ဦးချင်းစီ၏အထူးသီးသန့်ပုံစံ
～らしさ (自分らしさ)	ကိုယ်ပိုင်စတိုင်/ကိုယ့်စိတ်သဘာဝ
認める	အသိအမှတ်ပြုသည်/လက်ခံသည်
込める	ထည့်သွင်းသည် (ခံစားချက်၊ အဓိပ္ပါယ် စသည်)
童謡	ကလေးသီချင်း
～集 (童謡集)	စုစည်းမှု (ကလေးသီချင်းစုစည်းမှု)
許す	ခွင့်လွှတ်သည်/ခွင့်ပြုသည်
以下	ထက်နိမ့်သော/အောက်ပါ
消費-する	သုံးစွဲသည်/စားသုံးသည်
開発-する	ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်လုပ်သည်/တီထွင်ဖန်တီးသည်

実話	ဖြစ်ရပ်မှန်ဇာတ်လမ်း
2	
コマーシャル	ကြော်ငြာ
フリーダイヤル	အခမဲ့ဖုန်းနံပါတ်
～製（革製）	ထုတ်လုပ်မှု (ဥပမာ - သားရေဖြင့်ပြုလုပ်သည်)
かけ間違い	ဖုန်းနံပါတ်မှားခေါ်ခြင်း
いったい	ဘာလဲကွာ
数える	ရေတွက်သည်
遠足	လေ့လာရေးခရီး
作家	စာရေးသူ/စာဆို/ဝတ္ထုစာရေးဆရာ
3	
4 こま漫画	ဇယားလေးကွက်ဖြင့်ဖော်ပြထားသောကာတွန်း
せりふ	ဇာတ်စကား/ပြောစကား
登場人物	ဇာတ်ကောင်
わくわく - する	စိတ်လှုပ်ရှားသည်/ရင်ခုန်သည်
はらはら - する	ရင်တလုပ်လုပ်ဖြစ်သည်
しょんぼり - する	စိတ်ဓါတ်ကျသည်/စိတ်မဝင်စားတော့ဘူး
はしご	လှေကားရှည်
よし	အိုကေ!/ဟုတ်ပြီ!
だって	အဲဒီတော့/ဆိုတော့လည်း
葉っぱ	အရွက်
擬音語	မြည်သံကို ဟန်ချက်ချထားသောစကား
擬態語	အခိုက်အတန့်အခြေအနေကိုဖော်ပြသောစကား (ဥပမာ - တုန်လှုပ်ခြင်း၊ တုန်ခါနေခြင်း)
4	
勘違い-する	မှားယွင်းစွာနားလည်သည်/နားလည်မှုလွဲမှားသည်
表現-する	ဖော်ပြသည်/ထုတ်ဖော်ပြသည်
顔が広い	လူသိများသည်/လူတွေနဲ့အဆက်အသွယ်များသည်
顔から火が出る	ရှက်ပြီးမျက်နှာပူလာသည်
黙る	နှုတ်ပိတ်နေသည်/မပြောတော့ဘူး
必死（な）	အသည်းအသန်/ရုန်းကန်သော
あはは	အာဟားဟား (ရယ်သံ)
優勝-する	အနိုင်ရရှိလိမ့်သည်

飛び上がる	ခုန်မြောက်သည်
ほった	ပါး
ほったが落ちる	အရသာကောင်းလွန်းသောကြောင့် ပါးနုစေ့ကတွကျသည်။ (သွားရည် ကျသော်လည်း အရသာကောင်းသည်)
いきなり	ရုတ်တရက်/တစ်ချက်တည်းနဲ့
飛び出す	ပြေးထွက်သည်/ရုတ်တရက်ထွက်လာသည်
大事 (な)	အရေးကြီးသော
楽しさ	ပျော်စရာ
難しさ	အခက်အခဲ/ခက်ခဲမှု
5	
日常	နေ့စဉ်ဘဝ
耳にする	ကြားသည်/နားပေါက်သည်
女子高生	အထက်တန်းကျောင်းသူ
疑問	အဓိပ္ပါယ်မရှင်းလင်းခြင်း/သံသယဖြစ်ခြင်း
男女	အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး
使い分ける	(အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍) ခွဲခြား (ဘာသာစကား) သတ်မှတ်အသုံးပြုသည်
若者	လူငယ်
我慢-する	အောင့်အီးသည်/ခံသည်
10課	
知って楽しむ	
のんびり	အေးအေးဆေးဆေး/အနားယူသလိုနေသည်
～線 (海岸線)	～လိုင်း (ဥပမာ - ကမ်းခြေလိုင်း)
渓谷	တောင်တွင်းချိုင့်ဝှမ်း
トロッコ列車	အပျော်စီးရထား
SL (Steam Locomotive)	ရေနွေးငွေ့စက်ခေါင်း
製造-する	ထုတ်လုပ်သည်
客車	ခရီးသည်တင်ယာဉ်
鉄	သံ
扇風機	လျှပ်စစ်ပန်ကာ
石炭	ကျောက်မီးသွေး
燃やす	မီးရှို့သည်
入り込む	အထဲဝင်လာသည်

揺られる	လှုပ်ရှားမှုခံစားရသည်။
～産（静岡県産）	ထွက်တဲ့/ထုတ်လုပ်တဲ့ (ဥပမာ - 静岡県産 ဆိုတာ 静岡)
車窓	ယာဉ်ပြတင်းပေါက်
目を向ける	မျက်နှာမူထားသည်/သတိထားကြည့်သည်
通り過ぎる	ကျော်ဖြတ်သွားသည်
車掌	စပယ်ယာ (ယာဉ်/ရထားတွင် မောင်းသူအပြင် ကူညီရန်လိုက်ပါလာသူ)
土地	မြေဧရိယာ/ဒေသ
ハーモニカ	ဘာဂျာ/ဟာမိုနီကာ
乗客	ခရီးသည်
ハプニング	မမျှော်လင့်တဲ့ဖြစ်ရပ်
乗り遅れる	ရထား/ကား မမီ/လွဲချော်သည်
思いがけない	မျှော်လင့်မထားတဲ့အရာ
出来事	ဖြစ်ရပ်
向かい合う	တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မျက်နှာချင်းဆိုင်
向かう	ဆီသို့သွားသည်/ဦးတည်သည်
フリー切符	အလွတ်စီးခွင့်ရှိသောလက်မှတ်
乗り降り-する	ဆင်းခြင်း၊ တက်ခြင်း ပြုလုပ်သည်
配布-する	ဖြန့်ဝေသည်
観光マップ	အထင်ကရနေရာမြေပုံ/ခရီးသွားမြေပုံ
書き込む	ရေးထည့်သည်/မှတ်သားရေးသည်
ときには	တခါတရံတွင်
離れる	ဝေးဝေးနေသည်/စွန့်ခွာသည်
↓	
世界自然遺産	ကမ္ဘာ့သဘာဝအမွေအနှစ်
～発（羽田発）	...မှထွက်ခွာသည် (ဥပမာ - ဟာနဲဒါလေဆိပ်မှထွက်ခြင်း)
地元	ဒေသခံ
豊かさ	ကြွယ်ဝမှု
見どころ	အထင်ကရနေရာ/စိတ်ဝင်စားဖွယ်အချက်
杉	ဂျပန်သစ်ကတိုးပင်
トレッキング-する	ခြေလျင်တောင်တက်ခြင်း
所要時間	လိုအပ်ချိန်/ခရီးစဉ်ကြာချိန်
歩行-する	ခြေလျှင်သွားလာခြင်း
距離	အကွာအဝေး

往復-する	သွားပြီးပြန်လာသည်
樹齡	သစ်ပင်သက်တမ်း
神秘的 (な)	လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်သော
姿	ပုံရိပ်
言い表す	စကားဖြင့်ဖော်ပြသည်
モデル	မော်ဒယ်/နမူနာ
森	သစ်တော
海の幸	ပင်လယ်စာ
山の幸	တောင်စာဟင်းသီးဟင်းရွက်
民宿	တည်းခိုရန်နေရာ
味わう	အရသာခံသည်
頂上	တောင်ထိပ်ပိုင်း/ထိပ်သီး
朝日	နံနက်နေ့ခြည်
積もる	စုပြုံနေသည်
おやつ	စားစရာ/သရေစာ
おつまみ	(ဘီယာနှင့်)အမြည်း
通る (電気が通る)	(လျှပ်စစ်ဓါတ်အား) စီးဆင်းသည်၊ မီးလိုင်းရှိသည်
日帰り-する	နေ့ချင်းပြန်ခရီးသွားသည်
滝	ရေတံခွန်
食材	စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ
門	ဂိတ်တံခါး
国宝	နိုင်ငံ့ရတနာ/အမျိုးသားအမွေအနှစ်အထူးဖော်ပြချက်အဖြစ်သတ်မှတ်ထားသောအရာ
指定-する	သတ်မှတ်ပေးသည်
彫刻-する	ထုဆစ်သည်
彫る	ထုဆစ်သည်/ထွင်းသည်
豪華さ	ခမ်းနားကြီးကျယ်မှု
名所	နာမည်ကြီးနေရာ/အထင်ကရနေရာ
まるで	လိုပဲ (ဥပမာ-အိပ်မက်တစ်ခုလိုပဲ)
絵の具	သုတ်ဆေး
カラフル (な)	ရောင်စုံဖြစ်သော
トンネル	လျှိုက်ခေါင်း
一気に	တစ်ချက်တည်းနဲ့ /အားလုံးတစ်ချိန်တည်းမှာပင်

流れ落ちる	စီးကျသည်
流れる	စီးဆင်းနေသည်
迫力満点	အံ့သြစရာအပြည့်/အလွန်အထင်ကြီးသည်
ごうごう	အော်သံ/ဟိန်းသံ/ဟောက်သံ/မြည်သံ
2	
鯨	ငါးကြင်း (အမြားတံခြေရှိ ငါးပုံသဏ္ဌာန်နဲ့ရေမွန်)
～世紀 (17世紀)	ရာစု (ဥပမာ - ၁၇ ရာစု)
代表-する	ကိုယ်စားပြုသည်
誇り	ဂုဏ်/မာန
戦争-する	စစ်ပွဲ
天守閣	နန်းတော်အမြင့်အဆောက်အအုံ (ရဲတိုက်)
再び	ထပ်မံ၍/မကြာခင်ပြန်လည်
金	ရွှေ
少子高齢化	ကလေးမွေးနှုန်းကျဆင်းခြင်းနှင့် အိုမင်းသူများ ပေါများလာခြင်း
現状	လက်ရှိအခြေအနေ
対策	အရေးယူဆောင်ရွက်မှု/ဖြေရှင်းနည်း
上り	အထက်သို့
列車	ရထား
発車-する	ထွက်ခွာသည် (ရထားစတင်မောင်းသည်)
3	
カーディガン	ရင်ကွဲသိုးမွေးအင်္ကျီ
奥	အတွင်းပိုင်း/အနောက်ဆုံးနေရာ
もしかしたら	ဖြစ်နိုင်ချေရှိတယ်
ございます	ရှိပါတယ် (ယဉ်ကျေးစွာပြောသောအသုံးအနှုန်း)
着払い	ပစ္စည်းလက်ခံရရှိချိန်ငွေပေးဆောင်ခြင်း (ကုန်ပစ္စည်းပို့ရင် ငွေကိုလက်ခံသူကပေးရ)
宅配便	ချောပို့ဝန်ဆောင်မှု
グレー	မီးခိုးရောင်
胸	ရင်ဘတ်
マーク	အမှတ်အသား/သင်္ကေတ
セット-する	(နှိုးစက်အချိန်ကို)ပြင်ဆင်သည်
サーブ-する	ဆာဗ် (တင်ဆက်ပေးသည် - ဥပမာ ဘောလုံး၊ စားပွဲ)
いざ	အချိန်ရောက်သည်ဆိုတာနဲ့

まだまだ	ထပ်လဲရှိတယ်/မသက်သာသေးပါ
請求-する	ငွေပေးချေရန်တောင်းခံသည်
洗面台	(ရေချိုးခန်းရှိ) မျက်နှာသစ်တဲ့နေရာ
4	
車内	ယာဉ်/ရထားအတွင်း
座席	ထိုင်ခုံ
鉄道	ရထားလမ်း
グリーン車	အဆင့်မြင့်ခရီးသည်ယာဉ်တွဲ (သက်တောင့်သက်သာဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ထားသောပထမတန်း)
停車-する	ရပ်နားသည် (ရထားရပ်သည်)
販売-する	ရောင်းသည်
スイーツ	အချိုပွဲ/မုန့်အချို
ご当地	ဒေသထွက်အထူးပစ္စည်း/ဒေသထဲမှာသာရရှိနိုင်သောအရာ
デッキ	(ရထား/ဘတ်စကား) အထပ်
禁煙-する	ဆေးလိပ်မသောက်ရ
通話-する	ဖုန်းဖြင့်စကားပြောခြင်း
なお	ထပ်၍/ထပ်ပြီး
満席	အားလုံး ဘွတ်ကင်းနဲ့ပြည့်သွားပြီ
あらかじめ	ကြိုတင်/ကြိုတင်သိထားသည်
了承-する	နားလည်သည်/သဘောပေါက်သည်
心より	စိတ်ထဲမှ/နှလုံးသားထဲမှ
車両	ယာဉ်/ယာဉ်တွဲ
内回り	အတွင်းစက်ဝိုင်း (မြို့အတွင်းဘက်လှည့်ပတ်သောရထား)
見合わせる	ရပ်ဆိုင်းထားသည်/အချိန်ဆိုင်းထားသည်
申し訳ございません	စိတ်မရှိပါနဲ့/တောင်းပန်ပါတယ်
尋ねる	စုံစမ်းမေးမြန်းသည်
5	
幸運 (な)	ကံကောင်းသော
雲	မိုးတိမ်
舞台	ဇာတ်ရုံ/ဇာတ်စင်/စင်မြင့်
早速	ချက်ချင်း/အချိန်မဆိုင်းဘဲ
路面電車	ခါတ်ရထား
天井	မျက်နှာကျက်

満足 (な)	ကျေနပ်သော
～ぶりに (10年ぶりに)	ပထမဆုံးအကြိမ် (၁၀ နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်)
再会-する	ပြန်လည်တွေ့ဆုံသည်
さすが	တကယ်တမ်း/မျှော်မှန်းထားသလိုပါပဲ
香り	မွှေးရနံ့
旅行記	ခရီးသွားဂျာနယ်/ခရီးသွားအတွေ့အကြုံရေးသားချက်
II 課	
知って楽しむ	သိပြီး ပျော်ရွှင်သည်
育休 (育児休業の略)	မီးဖွားခွင့် (ကလေးပြုစုရေးအတွက်အလုပ်မှနားရက်ယူခြင်း)
育児-する	ကလေးပြုစုသည်
休業-する	အလုပ်ရပ်နားသည်
～法 (育児休業法)	～ဥပဒေ (ဥပမာ - မီးဖွားခွင့်ဥပဒေ)
改正-する	ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲသည်
両立-する	နှစ်မျိုးလုံးကိုတပြိုင်နက်လုပ်ဆောင်သည်
取り組む	အားထုတ်တက်ကြွစွာလုပ်ဆောင်သည်
取得-する	ရရှိသည်/ရယူသည်
長男	သားအကြီးဆုံး
妊娠-する	ကိုယ်ဝန်ရှိသည်
見守る	စောင့်ကြည့်သည်
快い	သာယာပျော်မွေ့ဖွယ်ကောင်းသော
理解-する	နားလည်သည်
得る	ရရှိသည်
環境	ပတ်ဝန်းကျင်
共働き - する	အိမ်ထောင်ဖက်နှစ်ဦးလုံး အလုပ်လုပ်သည်
分担-する	တာဝန်ခွဲဝေသည်/မျှဝေသည်
想像-する	စိတ်ထင်ထားသလိုသဘောထားဖန်တီးသည်/စိတ်ကူးသည်
加える	ထပ်ထည့်သည်
おむつ	အနီး
授乳-する	နို့တိုက်သည်
抱く	(တစ်စုံတစ်ယောက်ကို) ဖက်တွယ်သည်
泣き止む	ငိုသံရပ်သည်

追う（時間に追われる）	အချိန်ကိုက်လုပ်ဆောင်သည်
思うようにならない	စိတ်ကူးသည့်အတိုင်းမဖြစ်
言い争い	စကားများခြင်း
日々	နေ့စဉ်
癒す	သာယာစေသည်
夫婦	ဇနီးမောင်နှံ
ため	အတွက်
制度	စနစ်
自覚-する	သိရှိသည်
復帰-する	(အလုပ်) ပြန်ဝင်သည်
慌ただしい	အလုပ်များသော
充実-する	ပြည့်ဝသည်
話してみよう	ပြောကြည့်ရအောင်
ライフスタイル	ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ
ヘルシー（な）	ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းသော
目がない	အလွန်ကြိုက်သည်
↓	
取り上げる	ယူ/ဖယ်ပစ်သည်
対象	ပစ်မှတ်
首都圏	မြို့တော်ဧရိယာ
私立大学	ပုဂ္ဂလိကပိုင်တက္ကသိုလ်
新入生	အသစ်ရောက်ကျောင်းသား
家庭	အိမ်ထောင်
調査-する	လေ့လာသုတေသနပြုသည်
件数	(အမှု)အရေအတွက်
～件（3905件）	～မှု (အမှု ၃၉၀၅ ခု)
家計	အိမ်ထောင်စု အသုံးစရိတ်/စီးပွားရေး
負担-する	ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်သည်
このたび	ဤအကြိမ်
親元	မိဘအိမ်
家賃	အိမ်လခ
一月	တစ်လ
過去	အတိတ်

厳しい（生活が厳しい）	ကြမ်းတမ်းသော (ဘဝကြမ်းတမ်းခြင်း)
学費	ကျောင်းလခ
払い続ける	ဆက်လက်ပေးချေသည်
使い道	အသုံးပြုပုံ
まあ（まあ大変といっても）	အင်း (အင်း.....ခက်တယ်လို့ပြောလည်း)
助け合う	အပြန်အလှန်ကူညီသည်
苦しい	ခက်ခဲသော
たくましい	သန်မာသော/အကြမ်းပတမ်း
今後	အနာဂတ်တွင်
花粉	ဝတ်မှုန်
～機関（国際機関）	အဖွဲ့အစည်း (နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း)
最も	အများဆုံး
活発（な）	တက်ကြွသော
恥ずかしがり屋	ရှက်တတ်သူ
おとなしい	ငြိမ်သက်သော
減少-する	လျော့နည်းသည်
規則正しい	စည်းကမ်းရှိသော
実行-する	လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သည်
～がい（やりがい）	လုပ်ရကျိုးနပ်မှု
手作り	လက်လုပ်ပစ္စည်း
かなわない	မမီနိုင်သော
それほど	ထိုမျှလောက်
現実	လက်ရှိအခြေအနေမှန်
小型	အသေးစား
サンプル数	နမူနာအရေအတွက်
～当たり（１週間当たり）	(တစ်ပတ်လျှင်)
実施-する	အကောင်အထည်ဖော်သည်
～別（学年別）	(အတန်း)အလိုက်
～年生（１年生）	(ပထမနှစ်)ကျောင်းသား
日数	ရက်အရေအတွက်
2	
シェアハウス	အတူစုနေသည့်အိမ်
住居	နေထိုင်ရာနေရာ/အိမ်

スタイル	ပုံစံ
リビング	ညွှန်းခန်း
一般的（な）	သာမန်
たとえ	ဥပမာ
敷金	အိမ်ငှားကြိုတင်ငွေ/စရန်
礼金	ကျေးဇူးတင်ကြေးငွေ
そろそろ	ပြည့်စုံသည်
～層（年代層）	မျိုးဆက် (သက်တူရွယ်တူ)
つながり	ဆက်သွယ်မှု
独身	လူပျို/အပျို
職場	အလုပ်ခွင်
何より	အထူးသဖြင့်
入居-する	အိမ်တက်သည်
適度（な）	သင့်တင့်သော
完全（な）	ပြည့်စုံသော
独立-する	လွတ်လပ်စွာနေထိုင်သည်
形態	ပုံသဏ္ဌာန်
気を遣う	စဉ်းစားပေးသည်
猛暑	ပူပြင်းသောနွေရာသီ
Uターン-する	မွေးရပ်မြို့သို့ပြန်လာခြင်း
育つ	ကြီးပြင်းလာသည်
どんなに	ဘယ်လောက်ပဲဖြစ်ဖြစ်
いくら（いくら忙しくても）	ဘယ်လောက်ပဲ (အလုပ်များနေပါစေ)
介護-する	စောင့်ရှောက်ခြင်း
子育て-する	ကလေးပြုစုပျိုးထောင် (ခြင်း/သည်)
～性（必要性）	(လိုအပ်)ချက်
コミュニティー	လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း
残業-する	အချိန်ပိုလုပ် (ခြင်း/သည်)
衣食住	စားဝတ်နေရေး
3	
上司	အထက်လူကြီး
かかる（電話がかかる）	ဖုန်းလာသည်
突然	ရုတ်တရက်

しょうがない	မတတ်သာ
不景気 (な)	စီးပွားရေးကျဆင်း
4	
初婚	ပထမဆုံးအိမ်ထောင်ပြုခြင်း
今回	ဤအကြိမ်
生涯	တစ်သက်တာ
選択-する	ရွေးချယ်(ခြင်း/သည်)
可	ဖြစ်နိုင်သော
周囲	ပတ်ဝန်းကျင်
同意-する	သဘောတူ(ခြင်း/သည်)
めどが立つ	ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိလာသည်
資金	ငွေကြေးအရင်းအနှီး
異性	အခြားလိင်
付き合う	အတူတွဲသည်
適当 (な)	သင့်လျော်သော
巡り会う	တွေ့ဆုံဖြစ်ပေါ်သည်
巡る	လှည့်ပတ်သွားလာသည်
失う	ဆုံးရှုံးသည်
気楽さ	စိတ်ပေါ့ပေါ့ပါးပါး
娯楽	ဖျော်ဖြေရေး
学業	ပညာရေး
打ち込む	စိတ်အားထက်သန်စွာလုပ်ဆောင်သည်
未婚	လက်မထပ်ရသေးသူ
社会保障	လူမှုဖူလုံရေး
出生	မွေးဖွားမှု
動向	ဦးတည်ချက်
基本	အခြေခံ
個人	တစ်ဦးချင်း
当たり前	ပုံမှန်
派手 (な)	ထင်ပေါ်သော
12課	
知って楽しむ	

体内時計	ဒီဝဲဖြစ်စဉ်အချိန်
機能	လုပ်ဆောင်ချက်
回転-する	လည်ပတ်သည်
ずれる	လွဲသွားသည်
実践-する	လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သည်
リセット-する	ပြန်လည်စတင်သည်
徐々に	တဖြည်းဖြည်း
時差ぼけ	လေယာဉ်စီးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သောပင်ပန်းမှုဒဏ်ခံစားရခြင်း
そうはいつでも	သို့သော်လည်း
目覚める	နိုးထလာသည်
乳製品	နို့ထွက်ပစ္စည်းများ
取り分ける	ခွဲဝေယူသည်
余分(な)	အပိုဖြစ်သော
エネルギー	စွမ်းအင်
脂肪	အဆီ
翌朝	နောက်တစ်နေ့မနက်
心身	စိတ်ရောကိုယ်ပါ
早めに	မြန်မြန်စောစော
取る (朝食を取る)	ယူသည် (မနက်စာစားသည်)
心がける	သတိထားသည်
～省 (農林水産省)	(စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့်ရေလုပ်ငန်း)ဝန်ကြီးဌာန
食育	အစားအသောက်ဗဟုသုတ
話してみよう	
当てはまる	ကိုက်ညီသည်
好き嫌い	ကြိုက်နှစ်သက်မှု/မကြိုက်နှစ်သက်မှု
不規則 (な)	ပုံမှန်မဟုတ်သော
息	အသက်ရှူခြင်း
切れる (息が切れる)	ပြတ်သည် (အသက်ရှူကြပ်သည်)
いらいら - する	စိတ်တိုသည်
肌	အသားအရေ
項目	အချက်အလက်
要～ (要注意)	(သတိထားရန်)လိုအပ်သည်
I	

発散-する	ဖြေလျှော့သည်
わく（食欲がわく）	စိတ်ဝင်စားလာသည် (စားချင်စိတ်ပေါ်လာသည်)
楽（な）	သက်သောင့်သက်သာရှိသော
効果	အကျိုးသက်ရောက်မှု
現れる	ပေါ်လာသည်
健康診断	ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း
体重	ကိုယ်အလေးချိန်
症状	ရောဂါလက္ခဏာ
伸びる	တိုးတက်သည်
人間関係	လူမှုဆက်ဆံရေး
2	
体力	ကိုယ်ခန္ဓာစွမ်းအား
ほぼ	အကြမ်းဖျင်း
能力	စွမ်းရည်
報告-する	သတင်းပို့သည်
取り入れる	ထည့်သွင်းသည်
維持-する	ထိန်းသိမ်းသည်
後半	နောက်ပိုင်း
前半	အစောပိုင်း
レベル	အဆင့်
ところで	စကားမစပ်
激しい	ပြင်းထန်သော
ストレッチ-する	အကြောဆန့်(ခြင်း/သည်)
抜く（食事を抜く）	နှုတ်သည် (အစားအသောက်မစားပဲနေသည်)
真冬	ဆောင်းအလယ်
トレーナー	လေ့ကျင့်ရေးဆရာ
目的	ရည်ရွယ်ချက်
提案-する	အကြံပြုသည်
当店	ကျွန်ုပ်တို့ဆိုင်
レシピ	ချက်ပြုတ်နည်း
取れる（バランスが取れる）	ဟန်ချက်ညီသည်
頻度	အကြိမ်ရေ
合計-する	စုစုပေါင်း

3	
満足-する	ကျေနပ်မှု(ရှိသည်)
不満 (な)	မကျေနပ်မှု
目覚め	နိုးထမှု
抱える	ထမ်းထားသည်
プレッシャー	ဖိအား
寝付き	အိပ်ပျော်ခြင်း
主婦	အိမ်ရှင်မ
寝不足	အိပ်ရေးပျက်ခြင်း
入眠-する	အိပ်စက်ခြင်း
覚醒-する	နိုးကြားခြင်း
レム睡眠	REM အိပ်စက်ခြင်း
ノンレム睡眠	Non-REM အိပ်စက်ခြင်း
体温	ကိုယ်အပူချိန်
ポイント	အဓိကအချက်
倍数	ဆတိုး
というのは	ဆိုလိုသည်မှာ
脳	ဦးနှောက်
交互に	တစ်လှည့်စီ
交代-する	အလှည့်ကျလှလဲသည်
覚ます	နိုးသည်
つく (眠りにつく)	အိပ်ပျော်သည်
上がる (声が上がる)	မြင့်တက်လာသည် (အသံမြင့်လာသည်)
愛情	အချစ်/မေတ္တာ
4	
投書-する	(သတင်းစာတိုက်ကို) စာရေးသားပေးပို့သည်
～欄 (投書欄)	ကော်လံ
嗜好品	ကြိုက်နှစ်သက်ဖွယ်ပစ္စည်း
ブーム	လူကြိုက်များမှု
かえって	ပြောင်းပြန်
賛成-する	ထောက်ခံသည်
精神的 (な)	စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
リラックス-する	စိတ်လျော့သည်

他人	သူစိမ်း
時期	ကာလ
愛する	မေတ္တာထားသည်
反対-する	ကန့်ကွက်သည်
医師	ဆရာဝန်
国家試験	အစိုးရစာမေးပွဲ
かいがある	ထိုက်တန်သည်/ လုပ်ရကျိုးနပ်သည်
必ずしも	မလွဲမသွေမဟုတ်
13課	
知って楽しむ	
食卓	စားပွဲ
略称	အတိုကောက်
先進国	ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံ
生活習慣病	နေထိုင်မှုပုံစံနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါများ
発展途上国	ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ
飢え	အငတ်ဘေး
食堂	စားသောက်ခန်း
健康的（な）	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော
提供-する	ပံ့ပိုးသည်
アジア	အာရှ
～食（１食）	အစားအစာ (တစ်နပ်စာ)
当たる（１食分に当たる）	ညီမျှသည် (တစ်နပ်စာနှင့်ညီမျှသည်)
上乘せ-する	အပိုထည့်သည်
給食	နေ့လယ်စာ(ကျောင်း/ကုမ္ပဏီ/ဆေးရုံအစရှိသည်တို့၌ ကျွေးမွေးသော)
仕組み	စနစ်
空間	နေရာကွက်လပ်
分け合う	မျှသုံးသည်
肥満	အဝလွန်ခြင်း
予防-する	ကာကွယ်သည်
貢献-する	အကျိုးပြုသည်
一般	သာမန်
特定-する	သတ်မှတ်သည်

ハッシュタグ	တက်ဂ်
企画-する	စီစဉ်သည်
場面	အခြေအနေ
語る	ပြောပြသည်
皆	လူအားလုံး
食糧	စားနပ်ရိက္ခာ
事業	လုပ်ငန်း
専念-する	စိတ်နှစ်မြုပ်၍လုပ်ကိုင်သည်
起業-する	လုပ်ငန်းစသည်
成果	ရလဒ်/အောင်မြင်မှု
ユニーク (な)	ထူးခြားသော
各国	နိုင်ငံအသီးသီး
関心	စိတ်ဝင်စားမှု
寄せる	ပို့သည်
未来	အနာဂတ်
広がり	ပြန့်နှံ့မှု
反応-する	တုံ့ပြန်သည်
話してみよう	
トレンド	ခေတ်စားမှု
コスプレ	ဝတ်စားဆင်ယင်မှု
！	
短期	တိုတောင်းသောကာလ
主人公	ဇာတ်လိုက်
ファン	ပရိသတ်
何といても	ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်
勇気	သတ္တိ
連載-する	အခန်းဆက်ရေးသားသည်
全～（全72巻）	စုစုပေါင်း (၇၂ အုပ်)
～巻（全72巻）	အတွဲ (စုစုပေါင်း ၇၂ အုပ်)
うっかり-する	မတော်တဆ
こぼす	ဖိတ်စင်သည်
謝る	တောင်းပန်သည်
引く（辞書を引く）	ဆွဲသည် (အဘိဓာန်ရှာသည်)

投稿-する	တင်သွင်းသည်
2	
窓ぎわ	ပြတင်းပေါက်နား
俳優	သရုပ်ဆောင်
タレント	ဖျော်ဖြေရေးသမား
描く	ပုံဆွဲသည်/ပုံဖော်သည်
エッセイ	စာတမ်းတို
退学-する	ကျောင်းထွက်သည်
不自由 (な)	မလွတ်လပ်သော
何とか	တစ်နည်းနည်းနှင့်
シーン	ဇာတ်ကွက်
平和 (な)	ငြိမ်းချမ်းသော
印象的 (な)	စိတ်ထဲစွဲမြဲစေသော
制作-する	ဖန်တီးသည်
委員	ကော်မတီဝင်
展開-する	ဖြန့်ကျက်သည်
連続-する	ဆက်တိုက်ဖြစ်သည်
どきどき - する	နှလုံးတုန်သည်
訴える	တိုင်ကြားသည်/တရားစွဲသည်
少女	မိန်းကလေး
大まか (な)	အကြမ်းဖျင်း
3	
GPS	ဂျီပီအက်စ်
エンターテインメント	ဖျော်ဖြေရေး
商店	ဆိုင်တန်း
呼ぶ (話題を呼ぶ)	ခေါ်ယူသည် (စကားစမြည်ဖြစ်စေသည်)
呼び込む	ဖိတ်ခေါ်သည်
散策-する	လမ်းလျှောက်ခရီးထွက်သည်
～型 (散策型)	(လမ်းလျှောက်ခြင်း)ပုံစံ
共同-する	ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်
クイズ	ဉာဏ်စမ်းပဟေဠိ
書店	စာအုပ်ဆိုင်
QRコード	QR ကုဒ်

スタート-する	စတင်သည်
～キット（スタートキット）	စတင်ရန်အထောက်အကူပစ္စည်း
購入-する	ဝယ်ယူသည်
読み込む	ဖတ်ရှုသည်
活気	စွမ်းအင်ပြည့်ဝမှု
生	အသက်
ペース	အရှိန်
得-する	အသာရရှိသည်
つなぐ	ချိတ်ဆက်သည်
試み	စမ်းကြည့်မှု
株式会社	အစုရှယ်ယာကုမ္ပဏီ
友情	မိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း
豊富（な）	ကြွယ်ဝသော
～面（文化面）	(ယဉ်ကျေးမှု)ကဏ္ဍ
開会-する	ဖွင့်လှစ်သည်
～式（開会式）	ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား
ファンファーレ	အောင်ပွဲခံတီးလုံး
歓声	အားပေးသံများ
4	
かなり	အတော်လေး
引き受ける	တာဝန်ယူသည်
だいふ	သိသိသာသာ
詰まる	ပိတ်ဆို့သည်
どうしても	ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ်
憧れる	အားကျသည်
調理-する	ချက်ပြုတ်သည်
～師（調理師）	(ချက်ပြုတ်)ပညာရှင်
信用-する	ယုံကြည်သည်
実現-する	အကောင်အထည်ဖော်သည်
5	
現地	ဒေသတွင်း
リポート-する	သတင်းပို့သည်
～級（最大級）	(အကြီးမားဆုံး)အဆင့်

多数	အများအပြား
出演-する	ပါဝင်ဖျော်ဖြေသည်
ゲスト	ညွှတ်သည်တော်
オープニングイベント	ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား
熱気	စိတ်အားထက်သန်မှု
包む (熱気に包まれる)	ဝန်းရံထားသည် (စိတ်အားထက်သန်မှုဖြင့်ဝန်းရံထားသည်)
いよいよ	နောက်ဆုံးတော့
盛り上がる	စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ဖြစ်လာသည်
以上	အထက်ပါ
公開-する	ပြသသည်
試写会	စမ်းသပ်ပြသခြင်း (ရုပ်ရှင်ပြပွဲ)
14課	
知って楽しむ	
かける (時間をかける)	အချိန်ယူသည် (အချိန်ပေးသည်)
作り上げる	ဖန်တီးပြီးမြောက်အောင်လုပ်သည်
もの (ものの考え方)	အရာ (အတွေးအခေါ် ပုံစံ)
見方	အမြင်/မြင်ပုံ
視点	ရူထောင့်
背景	နောက်ခံအကြောင်းအရာ
自文化	ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု
耳を傾ける	နားထောင်သည်
自分自身	မိမိကိုယ်ကိုယ်
見つめ直す	ပြန်လည်သုံးသပ်သည်
見つめる	အာရုံစိုက်ကြည့်သည်
つぼ	အဓိကအချက်
じっと	ငြိမ်ငြိမ်လေး
部分	အစိတ်အပိုင်း
焦点	အာရုံစိုက်သည်/ စူးစိုက်သည်
当てる (焦点を当てる)	အာရုံစိုက်သည် (အာရုံစိုက်ရာမှတ်ပြုသည်)
向き合う	ရင်ဆိုင်သည်
向く (横を向く)	မျက်နှာမူသည် (ဘေးသို့လှည့်သည်)
浮かび上がる	ပေါ်လွင်ထင်ရှားလာသည်

だまし絵	လှည့်စားပန်းချီ
複文化	ဗဟုယဉ်ကျေးမှု
集団	အစုအဖွဲ့
軸	ဗဟိုချက်/ဝန်ရိုး
よって	အလိုက်
多文化共生	ဗဟုယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်းနေထိုင်ခြင်း
共存-する	အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်သည်
文化的（な）	ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ
混じり合う	ရောနှောသည်
混じる	ရောပြွမ်းသည်
存在-する	တည်ရှိသည်
ばらばら（な）	ကစဉ့်ကလျား
これまで	အခုထိ
発想-する	စိတ်ကူးထုတ်သည်
戸惑う	စိတ်ရှုပ်ထွေးသည်
深い	နက်ရှိုင်းသော
話してみよう	
カルチャーショック	ယဉ်ကျေးမှုမတူ၍ရှောင်ရခြင်း
分別-する	ခွဲခြား(အမှိုက်ပစ်)ခြင်း
プラスチック	ပလတ်စတစ်
服装	အဝတ်အစား
専用	သီးသန့်အသုံးပြုခြင်း
かご	တောင်း/ခြင်း
当たる（かごが棚に当たる）	ထိမိသည် (တောင်းကစင်နဲ့ထိမိသည်)
ばさっと	ဆတ်ကနဲ
さっと	လျင်မြန်စွာ
洋品店	အထည်ဆိုင်
ブラウス	ဘလောက်အင်္ကျီ
ハンガー	အင်္ကျီချိတ်
するっと	လျော့ကနဲ
元通り	မူလအတိုင်း
さりげない	မသိမသာ

気を配る	ဂရုစိုက်သည်
感じ	ခံစားချက်
入社-する	ကုမ္ပဏီဝင်သည်
ぴかっと	တောက်ပစွာ
光る	တောက်ပသည်
ぽつぽつ	တစ်စက်ချင်း
大粒	အလုံးကြီးသော (စပါး/ဆန်/မိုးစက်/မျက်ရည်)
動き出す	လှုပ်ရှားစပြုသည်
仲	ဆက်ဆံရေး
一斉に	အားလုံးတစ်ပြိုင်နက်
普通	သာမန်
2	
焼き上がる	ကင်ပြီးသား
案	အကြံဉာဏ်
食パン	ပေါင်မုန့်ချပ်
見当たらない	မတွေ့ရ
～切り（12枚切り）	(၁၂ ချပ်)လှီးဖြတ်ထားသော
焼きたて	လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ကင်ထားသော
アレルギー	ဓာတ်မတည့်မှု
対応-する	ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသည်
代案	အခြားရွေးချယ်စရာများ
定食	သတ်မှတ်ထမင်းဟင်း
煮魚	ငါးပြုတ်
焼き魚	ငါးကင်
3	
異文化	အခြားယဉ်ကျေးမှု
適応-する	လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်လုပ်သည်
曲線	မျဉ်းကွေး
感情	စိတ်ခံစားမှု
ハネムーン	ဟန်းနီးမွန်းခရီး
～期（ハネムーン期）	(ပျော်ရွှင်စရာခရီး)ကာလ
間近（な）	နီးကပ်သော

基づく	အခြေခံသည်
作成-する	ပြုလုပ်သည်
次第に	တဖြည်းဖြည်း
興奮-する	စိတ်လှုပ်ရှားသည်
というのも	ဆိုလိုသည်မှာ
そういえば	ပြောရင်းစဉ်းစားမိတာက
上向く	တိုးတက်လာသည်
差	ခြားနားချက်
責任	တာဝန်
持つ（責任を持つ）	ယူသည် (တာဝန်ယူသည်)
ボクシング	လက်ဝှေ့
図	ပုံ
4	
感心-する	အံ့သြသည်
ほんの	အနည်းငယ်မျှ
境内	ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်း
しいんと	တိတ်ဆိတ်စွာ
がらりと	အပြောင်းအလဲကြီးစွာ
どこか（どこか寂しげ）	တစ်နေရာရာ (တစ်နေရာရာတွင်အထီးကျန်နေသကဲ့သို့)
懐かしい	လွမ်းဆွတ်ဖွယ်
散る	ကြွေကျသည်
ドーナツ	ဒိုးနပ်မုန့်
開店-する	ဆိုင်ဖွင့်သည်
驚き	အံ့အားသင့်မှု
見聞き - する	မြင်တွေ့ကြားသိသည်
I5課	
知って楽しむ	
壁新聞	နံရံကပ်သတင်းစာ
マジック	ဆီဆေးမှင်ဘောပင်
上部	အပေါ်ပိုင်း
見出し	ခေါင်းစဉ်
日付	ရက်စွဲ

平成	ဟေးဆေးခေတ်
翌日	နောက်တစ်နေ့
新聞社	သတင်းစာတိုက်
死亡-する	သေဆုံးသည်
行方不明	ပျောက်ဆုံးနေသူ
浸かる	နစ်မြုပ်နေသည်
～機（印刷機）	(ပုံနှိပ်)စက်
～中（余震が続く中）	(ငလျင်ငယ်များဆက်တိုက်)လှုပ်နေစဉ်
発行-する	ထုတ်ဝေသည်
安否	အသက်ရှင်မရှင်
否定-する	ငြင်းပယ်သည်
決断-する	ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သည်
泥水	ရွှံ့ရေ
警察	ရဲ
訪ねる	သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်
配給-する	ဖြန့်ဖြူးပေးဝေသည်
正確（な）	တိကျမှန်ကန်သော
紙面	စာမျက်နှာ
フレーズ	စကားစု
パニック	အလန့်တကြား
自ら	မိမိကိုယ်တိုင်
ライフライン	အသက်သွေးကြောလိုင်း
物資	ပစ္စည်းများ
供給-する	ထောက်ပံ့ပေးသည်
支え合い	အပြန်အလှန်ကူညီသည်
支える	ထောက်ပံ့သည်
乗り切る	ကျော်လွှားနိုင်သည်
激励-する	အားပေးသည်
向く（前を向いて生きる）	မျက်နှာမူသည် (ရှေ့သို့မျက်နှာမူ၍ရှင်သန်သည်)
通常	ပုံမှန်
～か所（6か所）	(ခြောက်)နေရာ
貼り出す	ကပ်ပြသည်
報道-する	သတင်းကြေညာသည်

ジャーナリズム	သတင်းစာပညာ
永久	ထာဝရ
保存-する	သိမ်းဆည်းသည်
使命	တာဝန်
肌（肌で感じる）	အရေပြား (ကိုယ်တိုင်ခံစားရသည်)
発達-する	ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည်
洪水（情報の洪水）	အချက်အလက်များစွာ
改めて	ထပ်မံ၍
～余り（20人余り）	အနည်းငယ်မျှ (လူ ၂၀ ကျော်)
創刊-する	ပထမဆုံးထုတ်ဝေခြင်း
話してみよう	
疑う	သံသယဖြစ်သည်
発信-する	ထုတ်လွှင့်သည်
↓	
欠かせない	မဖြစ်မနေလိုအပ်သော
製品	ထုတ်ကုန်
信頼-する	ယုံကြည်မှုရှိသည်
ジャンル	အမျိုးအစား
メディア	မီဒီယာ
マスメディア	လူထုမီဒီယာ
依存-する	မှီခိုသည်
犯罪	မှုခင်း
2	
～疲れ（SNS疲れ）	(SNS) ပင်ပန်းမှု
コミュニケーション	ဆက်သွယ်ရေး
今や	ယခုအခါ
ところが	သို့သော်
指摘-する	ထောက်ပြသည်
いつの間にか	မသိလိုက်ဘဲ
現象	ဖြစ်စဉ်
次々（と）	ဆက်တိုက်
焦る	လောသည်
コメント-する	မှတ်ချက်ပေးသည်

常に	အမြဲတမ်း
アクセス-する	ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသည်
知らぬ間に	မသိလိုက်ဘဲ
本来	မူလအတိုင်း
一見	ခပ်လှမ်းလှမ်းမြင်ရသော
息苦しさ	အသက်ရှူကျပ်မှု
置く（距離を置く）	ချထားသည် (အကွာအဝေးချထားသည်)
結局	နောက်ဆုံးတော့
削る（時間を削る）	လျှော့ချသည် (အချိန်လျှော့သည်)
受験票	စာမေးပွဲဝင်ရောက်ခွင့်လက်မှတ်
データ	အချက်အလက်
バックアップ-する	သိမ်းဆည်းထားသည်
ミス-する	မှားယွင်းသည်
予想外	မျှော်လင့်မထားသော
ソーシャルメディア	လူမှုမီဒီယာ
インフルエンサー	ဩဇာရှိသူ
ステルスマーケティング	ဝှက်ထားသောဈေးကွက်ရှာဖွေရေး
略	အတိုကောက်
広告-する	ကြော်ငြာသည်
気付く	သတိထားမိသည်
宣伝-する	ကြော်ငြာသည်
好意的（な）	သဘောကျသော
印象付ける	အထင်ကြီးစေသည်
心理	စိတ်ပညာ
意図-する	ရည်ရွယ်သည်
日常的（な）	နေ့စဉ်ဖြစ်သော
操作-する	လုပ်ဆောင်သည်
数多い	များပြားသော
複数	တစ်ခုထက်ပိုသော
見極める	ခွဲခြားသိမြင်သည်
3	
可能性	ဖြစ်နိုင်ခြေ
ダウンロード-する	ဒေါင်းလုပ်ဆွဲသည်

DJ	ဒီဂျေ
画像	ဓာတ်ပုံ
編集-する	တည်းဖြတ်သည်
個人情報	ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်
漏れる	လျှို့ဝှက်ချက်ပေါက်ထွက်သည်
悪用-する	မကောင်းသောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်အသုံးပြုသည်
求める	တောင်းဆိုသည်
第三者	တတိယသူ
送信-する	ပို့သည်
流出-する	ပေါက်ကြားသည်
安易 (な)	လွယ်ကူသော
慎重 (な)	သတိထားသော
リクエスト-する	တောင်းဆိုသည်
応える	ဖြေကြားသည်
晴れる (疑問が晴れる)	ရှင်းလင်းသွားသည် (သံသယရှင်းလင်းသွားသည်)
消去-する	ဖျက်ပစ်သည်
サイバー攻撃	အင်တာနက်တိုက်ခိုက်မှု
扱う	ကိုင်တွယ်သည်
余計 (な)	ပိုလျှံသော/မလိုအပ်သော
便利さ	အဆင်ပြေမှု
正しさ	မှန်ကန်မှု
原稿	မူရင်းစာတမ်း
マイナス	အနှုတ်လက္ခဏာ
4	
できれば	ဖြစ်နိုင်လျှင်
取る (連絡を取る)	ဆက်သွယ်သည်
勝手 (な)	စိတ်တိုင်းကျ/ထင်သလို
実物	လက်တွေ့ပစ္စည်း
16課	
知って楽しむ	
ひよっとすると	ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်
なんとなく	ဘာကြောင့်မှန်းမသိ

高卒	အထက်တန်းကျောင်းဆင်းသူ
なぜなら	အကြောင်းမှာ
おかしな	ထူးဆန်းသော
大卒	တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရ
真似-する	အတုခိုးသည်
業績	စွမ်းဆောင်ရည်
ごまんと	များစွာ
要するに	အတိုချုပ်ဆိုရလျှင်
あやふや（な）	မရေရာသော
ビジネスマン	စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်
マーケティング	ဈေးကွက်ရှာဖွေရေး
弁護士	ရှေ့နေ
コック	စားဖိုမှူး
～ら（彼ら）	သူတို့
せいぜい	အကောင်းဆုံးအနေနှင့်
程度	အတိုင်းအတာ
物理	ရူပဗေဒ
何の～もない（何の関係もない）	ဘာမှမ(ဆိုင်)ဘူး
さあ	ကဲ
単語	စကားလုံး
～式（計算式）	(တွက်ချက်)နည်း
こなす	ကျွမ်းကျင်စွာလုပ်ဆောင်သည်
真剣（な）	အလေးအနက်ထားသော
正体	အမှန်တကယ်ပုံစံ
話してみよう	
時間割	အတန်းချိန်ဇယား
組	အတန်းခွဲ
社会〔教科名〕	လူမှုရေး [ဘာသာရပ်]
技術〔教科名〕	နည်းပညာ [ဘာသာရပ်]
学級活動	အတန်းလှုပ်ရှားမှု
国語〔教科名〕	မိခင်ဘာသာစကား (ဂျပန်စာ/မြန်မာစာ) [ဘာသာရပ်]
総合〔教科名〕	ပေါင်းစပ်ဘာသာရပ် [ဘာသာရပ်]
体育〔教科名〕	ကာယပညာ [ဘာသာရပ်]

理科 [教科名]	သိပ္ပံ [ဘာသာရပ်]
美術 [教科名]	အနုပညာ [ဘာသာရပ်]
道徳 [教科名]	ကျင့်ဝတ် [ဘာသာရပ်]
帰り	အပြန်
清掃-する	သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည်
1	
放課後	ကျောင်းလွှတ်ချိန်
部活動（部活）	ကလပ်အသင်းလှုပ်ရှားမှု
サボる	အချောင်ခိုသည်
ものすごい	အလွန်အမင်း
だけど	သို့သော်
レギュラー	စထွက်ကစားသမား
やり続ける	ဆက်လုပ်သည်
しゃべる	စကားပြောသည်
右に出る者がいない	သူ့ထက်သာသူမရှိ
上り下り-する	တက်လိုက်ဆင်း/ကျလိုက်
続き	နောက်ဆက်တွဲ
2	
生徒	ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ
業者	လုပ်ငန်းရှင်
ふざける	ပြက်လုံးထုတ်သည်
～内（学校内）	(ကျောင်း)အတွင်း
隅々	ထောင့်ဖြတ်ထောင့်ချိုး
気	စိတ်
納豆	နတ်တို့ (ပဲပိစပ်ချဉ်)
湿度	စိုထိုင်းဆ
勝負-する	ပြိုင်ဆိုင်သည်
運	ကံ
3	
大学入学共通テスト	တက္ကသိုလ်ဝင်တိုစာမေးပွဲ
初日	ပထမနေ့
公民 [教科名]	ပြည်သူ့နိတိ [ဘာသာရပ်]
地理 [教科名]	ပထဝီ [ဘာသာရပ်]

情報 [教科名]	သတင်းအချက်အလက် [ဘာသာရပ်]
受験生	စာမေးပွဲပြေဆိုသူ
参考書	ကိုးကားစာအုပ်
開く (教科書を開く)	ဖွင့်သည် (ဖတ်စာအုပ်ဖွင့်သည်)
筆記用具	စာရေးကိရိယာများ
終える	ပြီးဆုံးသည်
前回	ယခင်အကြိမ်
志願-する	လျှောက်ထားသည်
前年	ယခင်နှစ်
下回る	လျော့နည်းသွားသည်
少子化	ကလေးမွေးဖွားနှုန်းကျဆင်းခြင်း
合否	အောင်စာရင်း
入試	ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ
ここ～ (ここ数年)	ဤ(နှစ်အနည်းငယ်)
上昇-する	တိုးတက်သည်
傾向	အလေ့အထ
減免-する	လျှော့ပေးသည်
挙げる	ပြသည်
国公立大学	အစိုးရတက္ကသိုလ်
教科	ဘာသာရပ်
科目	ဘာသာခွဲ
志望-する	ရည်မှန်းသည်
学科	ဌာန
開始-する	စတင်သည်
～近く (9時間近く)	နီးပါး (၉ နာရီနီးပါး)
全域	တစ်ဒေသလုံး
交通機関	သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
長年	နှစ်ပေါင်းများစွာ
マラソン	မာရသွန်
付く (自信が付く)	ရသည် (ယုံကြည်မှုရှိလာသည်)
うそ	လိမ်ညာမှု
つく (うそをつく)	လိမ်ပြောသည်
～版 (地方版)	(ဒေသဆိုင်ရာ)စာစောင်

シーズン	ရာသီ
ピーク	အမြင့်ဆုံးအချိန်
迎える（ピークを迎える）	ရောက်ရှိသည် (အမြင့်ဆုံးရောက်သည်)
遠方	ဝေးလံသောနေရာ
アイデア	စိတ်ကူး
競う	ယှဉ်ပြိုင်သည်
カツサンド	ဝက်သားကက်တလိပ်ညှပ်ပေါင်မုန့်
加湿器	ရေငွေ့ထုတ်စက်
祈願-する	ဆုတောင်းသည်
お札	ငွေစက္ကူ
現役	လက်ရှိကျောင်းသား
臨む	ရင်ဆိုင်သည်
年末年始	နှစ်ကုန်နှစ်ဆန်း
4	
前向き（な）	ရှေ့သို့မျှော်တတ်သော
交える	ရောနှောသည်
迷い始める	စတင်တွေဝေသည်
後押し-する	အားပေးသည်
身に付ける	ကျွမ်းကျင်စွာတတ်မြောက်သည်
さ（それがさ）	ဟိုဟာ (ဒါကဟိုဟာ)
場	နေရာ
成績	အဆင့်သတ်မှတ်ချက်
ボーナス	အပိုဆုကြေး
あと～（あと数週間）	နောက်ထပ် (နောက်ထပ်ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်)
農作物	စိုက်ပျိုးသီးနှံ
演劇	ပြဇာတ်
実家	မိဘအိမ်
5	
世の中	လောကကြီး
受け身	အခြေအနေကိုလက်ခံခြင်း
体感-する	ကိုယ်တိုင်ခံစားရသည်
関わる	ပတ်သက်သည်

保護-する	ကာကွယ်သည်
著書	စာအုပ်
ハンバーガー	ဟမ်ဘာဂါ
～店（ハンバーガー店）	(ဟမ်ဘာဂါ)ဆိုင်
上げる（売り上げを上げる）	တိုးမြှင့်သည် (အရောင်းဝင်ငွေတိုးသည်)
～ごと（グループごと）	(အုပ်စု)အလိုက်
ディスカッション-する	ဆွေးနွေးသည်
決定-する	ဆုံးဖြတ်သည်
分析-する	ဆန်းစစ်သည်
通行人	ဖြတ်သွားဖြတ်လာလူ
予測-する	ခန့်မှန်းသည်
原価	ကုန်ကျစရိတ်
原材料	ကုန်ကြမ်း
説得-する	ယုံကြည်အောင်ပြောဆိုသည်
ロールプレイ	အခန်းကဏ္ဍ
アルバム	အယ်လ်ဘမ်
あれこれ	ဟိုဟာဒီဟာ
詰める	ထည့်သည်
17課	
知って楽しむ	
持ち続ける	ဆက်လက်ထိန်းထားသည်
学内	ကျောင်းတွင်း
活動的（な）	တက်ကြွသော
クライアント	ဖောက်သည်
意向	ဆန္ဒ
重視-する	အလေးထားသည်
営業部	အရောင်းဌာန
配属-する	တာဝန်ပေးအပ်သည်
売り込む	ဝယ်ရန်တိုက်တွန်းသည်
向く（私に向いている）	ကိုက်ညီသည် (ကျွန်တော်နှင့်ကိုက်ညီသည်)
部署	ဌာန
所属-する	အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်သည်

社会的責任	လူမှုတာဝန်
利益	အကျိုးအမြတ်
果たす	ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည်
里山	ကျေးလက်တောင်ကုန်း
雑木林	သစ်တောရိုင်း
かつて	ယခင်က
農村	ကျေးလက်ဒေသရွာ
手入れ-する	ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသည်
保つ	ထိန်းသိမ်းသည်
荒れる	ပျက်စီးသည်
恵み	ကျေးဇူး
農家	လယ်ယာသမား
植林-する	သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း
草刈り	မြက်ရိတ်ခြင်း
伐採-する	သစ်ခုတ်ခြင်း
作業-する	လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခြင်း
そのうち（に）	မကြာမီ
かけがえのない	အစားထိုးမရသော
話してみよう	
飛び回る	လှည့်ပတ်သွားလာသည်
結び付ける	ချိတ်ဆက်သည်
結ぶ	ချည်နှောင်သည်
↓	
親子	မိဘနှင့်သား/သမီး
画家	ပန်းချီဆရာ
経済的（な）	စီးပွားရေးအရ
自立-する	မိမိကိုယ်ပိုင်ရပ်တည်သည်
一人前	တစ်ယောက်တည်းလုပ်နိုင်စွမ်း
ただ	သာမန်
自己満足-する	မိမိကိုယ်ကိုကျေနပ်မှုရှိသည်
チャンス	အခွင့်အလမ်း
押し付ける	အတင်းအကျပ်လုပ်သည်
かわいそう（な）	သနားစရာကောင်းသော

2	
セミナー	ဆွေးနွေးပွဲ
取り寄せる	မှာယူသည်
採用-する	ခန့်အပ်သည်
国籍	နိုင်ငံသား
優秀 (な)	ထူးချွန်သော
人材	လူ့စွမ်းအား
多様性	မျိုးစုံမျိုးကွဲမှု
高める	မြှင့်တင်သည်
活性化-する	လှုပ်ရှားမှုတိုးမြှင့်သည်
取る (コミュニケーションを取る)	ဆက်သွယ်သည် (ဆက်ဆံရေးတည်ဆောက်သည်)
視野	အမြင်ကျယ်မှု
語学	ဘာသာစကား
専門的 (な)	ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ
～度 (理解度)	(နားလည်မှု)အဆင့်
プラス	အပိုဆုကြေး
こうした	ဤကဲ့သို့သော
自己PR-する	မိမိကိုယ်ကိုကြော်ငြာခြင်း
じっくり	အေးအေးဆေးဆေး
学習-する	လေ့လာသင်ယူသည်
AI	AI (ဉာဏ်ရည်တု)
口が悪い	စကားမပြေပြန့်သူ
3	
エントリーシート	လျှောက်လွှာပုံစံ
動機	ရည်ရွယ်ချက်
強み	အားသာချက်
価値	တန်ဖိုး
～観 (価値観)	(တန်ဖိုးထားမှု)အမြင်
OB	လူဟောင်း (အမျိုးသား)
OG	လူဟောင်း (အမျိုးသမီး)
訪問-する	သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်
インターンシップ	အလုပ်သင်ကာလ
実感-する	လက်တွေ့ခံစားရသည်

何がなんでも	ဘယ်လိုနည်းနဲ့မဆို
みせる (なってみせる)	ပြသမည် (ဖြစ်အောင်လုပ်ပြမည်)
戦う	တိုက်ခိုက်သည်
4	
依頼-する	တောင်းဆိုသည်
宛先	လက်ခံသူ
件名	ခေါင်းစဉ်
ファイル	ဖိုင်
添付-する	ပူးတွဲသည်
ご無沙汰しております	အချိန်ကြာမြင့်စွာမဆက်သွယ်မိပါ
貴社	သင့်ကုမ္ပဏီ
乗る (相談に乗る)	ပါဝင်ဆွေးနွေးသည် (အကြံဉာဏ်ပေးသည်)
18課	
知って楽しむ	
収集-する	စုဆောင်းသည်
自治体	ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့
年間	နှစ်စဉ်
総～ (総排出量)	စုစုပေါင်း (စုစုပေါင်းထုတ်လွှတ်မှု)
排出-する	ထုတ်လွှတ်သည်
～トン (2トン)	တန် (၂ တန်)
東京ドーム	တိုကျိုလိပ်ခုံးအားကစားကွင်း
～台 (2,500万台)	စီး (အစီးရေ ၂၅ သန်း)
削減-する	လျှော့ချသည်
推移-する	ပြောင်းလဲသွားသည်
四国	ရီကိုကူကျွန်း
山間部	တောတောင်ဒေသ
資源	သယံဇာတ
住民	ဒေသခံ
～種 (45種)	မျိုးစိတ် (၄၅ မျိုး)
設ける	ပြုလုပ်သည်
持ち込む	ယူသွင်းလာသည်
運搬-する	သယ်ဆောင်သည်

ゼロ	သုည
宣言-する	ကြေညာသည်
町民	မြို့သူမြို့သား
リサイクル-する	ပြန်လည်အသုံးပြုသည်
向ける（2030年に向けて）	မျှော်မှန်းသည် (သက္ကရာဇ် ၂၀၃၀ ကိုဦးတည်၍)
先駆者	ဦးဆောင်သူ
～づくり（人づくり）	လူသားဖွံ့ဖြိုးရေး
重点	အဓိကထား
掲げる	ဖော်ပြသည်
あらゆる	အားလုံး
実験-する	စမ်းသပ်သည်
チャレンジ-する	စိန်ခေါ်မှု
リーダー	ခေါင်းဆောင်
輩出-する	ထုတ်လုပ်သည်
そもそも	မူလအားဖြင့်
焼却-する	မီးရှို့ဖျက်ဆီးသည်
もたらず	ဖြစ်ပေါ်စေသည်
有害（な）	အန္တရာယ်ရှိသော
物質	ဒြပ်ပစ္စည်း
水質	ရေအရည်အသွေး
悪影響	ဆိုးကျိုး
～自体（仕組み自体）	ကိုယ်တိုင် (စနစ်ကိုယ်တိုင်)
オープン-する	ဖွင့်လှစ်သည်
リユース-する	ပြန်လည်အသုံးပြုသည်
シヨップ	ဆိုင်
併設-する	တွဲဖက်ထားသည်
利便性	အဆင်ပြေမှု
理念	မူဝါဒ
目指す	ရည်မှန်းသည်
挑戦-する	စိန်ခေါ်မှု
絶え間ない	စဉ်ဆက်မပြတ်
そのもの	ထိုအရာ
問い	မေးခွန်း

投げかける	မေးမြန်းသည်
投げる (話題を投げる)	ပစ်လိုက်သည် (ခေါင်းစဉ်ကိုဖော်ထုတ်သည်)
話してみよう	
二酸化炭素	ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်
大気	လေထု
汚染-する	ညစ်ညမ်းစေသည်
排気ガス	အိတ်ဇေမီးခိုး
森林	သစ်တော
砂漠	ကန္တာရ
野生	တောရိုင်း
Ⅰ	
エコライフ	ဂေဟဗေဒအခြေခံနေထိုင်မှု
～フェア (エコライフフェア)	(ဂေဟဗေဒ)ပြပွဲ
アドバイザー	အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်
省エネ	စွမ်းအင်ချွေတာခြင်း
節電-する	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသည်
植物	အပင်
ゴーヤ	ကြက်ဟင်းခါးသီး
壁際	နံရံဘေး
減らす	လျှော့ချသည်
葉	အရွက်
防ぐ	ကာကွယ်သည်
向き (部屋の向き)	(အခန်း)မျက်နှာမူရာ
時間帯	အချိန်ကာလ
頼る	အားကိုးသည်
実	အသီး
反省-する	ဝန်ချတောင်းပန်သည်
再～ (再利用)	ပြန်လည်(အသုံးပြုခြင်း)
2	
不要 (な)	မလိုအပ်သော
貼り紙	ကပ်စာရွက်
タイプ	အမျိုးအစား
タイヤ	ကားတာယာ

新品	အသစ်
同様 (な)	တူညီသော
暴力	အကြမ်းဖက်မှု
外出-する	အပြင်ထွက်သည်
3	
トキ	တိုက်ငှက်
パネル	ဆိုင်းဘုတ်
狩猟-する	အမဲလိုက်သည်
乱獲-する	အလွန်အကျွံဖမ်းဆီးခြင်း
田んぼ	လယ်ကွင်း
破壊-する	ဖျက်ဆီးသည်
半島	ကျွန်းဆွယ်
～羽 (5羽)	ကောင် (ငှက် ၅ ကောင်)
絶滅-する	မျိုးသုဉ်းသည်
救う	ကယ်တင်သည်
人工	လူလုပ်သော
繁殖-する	မျိုးပွားသည်
順調 (な)	အဆင်ပြေချောမွေ့ခြင်း/သော
放鳥-する	ငှက်လွှတ်သည်
推定-する	ခန့်မှန်းသည်
最～ (最優先する)	အမြင့်ဆုံး (အမြင့်ဆုံးဦးစားပေး)
優先-する	ဦးစားပေးသည်
寸前	မတိုင်မီ
追い込む	ကျပ်တည်းစေသည်
生き物	သက်ရှိ
手を打つ	အရေးယူဆောင်ရွက်သည်
学名	သိပ္ပံနာမည်
ファンクラブ	ဖန်ကလပ်/ပရိသတ်အသင်း
動植物	တိရစ္ဆာန်နှင့်အပင်
深刻 (な)	ပြင်းထန်သော
さんざん	အလွန်အမင်း
どんな (どんな生物でも)	မည်သည့် (မည်သည့်သက်ရှိမဆို)
4	

湧き水	စိမ့်စမ်းရေ
日本酒	ဂျပန်ဆာကေးအရက်
酒蔵	အရက်ချက်စက်ရုံ
試飲-する	စမ်းသောက်သည်
一口	တစ်ဦး
蓄える	စုဆောင်းသည်
働き	လုပ်ဆောင်ချက်
大量 (な)	အများအပြား
洪水	ရေကြီးမှု
再生-する	ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်စေသည်
年月	နှစ်များ
大型	အကြီးစား
どれほど	မည်မျှ
なんと	အံ့သြစရာ
タワー	မျှော်စင်
19課	
知って楽しむ	
認識-する	သိမြင်နားလည်သည်
生命	အသက်
～誌 (生命誌)	(ဇီဝဗေဒ)မဂ္ဂဇင်း
幼稚園	မူကြို
進歩-する	တိုးတက်သည်
手を抜く	ပေါ့ပျက်ပျက်လုပ်သည်
思い通り	ထင်သလို/စိတ်တိုင်းကျ
指す	ညွှန်ပြသည်
生み出す	ဖန်တီးသည်
生む	မွေးဖွားသည်
徒歩	ခြေကျင်
ありがたさ	ကျေးဇူးတင်စရာ
過程	ဖြစ်စဉ်
手をかける	လုပ်ဆောင်သည်
相容れない	သဘောမတူညီနိုင်သော

農業	စိုက်ပျိုးရေး
呼びかけ	ဖိတ်ခေါ်ခြင်း
根本	အခြေခံ
システム	စနစ်
ゲノム編集	ဗီဇပြုပြင်ခြင်း
栄養価	အာဟာရတန်ဖိုး
品種	မျိုးစိတ်
悪者	မကောင်းသူ
あくまでも	အဆုံးစွန်အားဖြင့်
作物	စိုက်ပျိုးသီးနှံ
喜び	ဝမ်းမြောက်မှု
見出す	ရှာဖွေတွေ့ရှိသည်
良しとする	ကောင်းသည်ဟုယူဆသည်
間（長い間）	ကာလ (ရှည်လျားသောကာလ)
政治	နိုင်ငံရေး
前者	ယခင်ဖော်ပြခဲ့သူ
狙う	ရည်မှန်းသည်
変異-する	ဗီဇပြောင်းလဲခြင်း
遺伝-する	မျိုးရိုးလိုက်ခြင်း
巻頭言	နိဒါန်း/အမှာစာ
協同-する	ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်
話してみよう	
先端	အစွန်ဆုံးနည်းပညာ
ロボット	စက်ရုပ်
医療	ဆေးပညာ
↓	
～汁（ゆで汁）	ဟင်းရည်(စုပ်ပြုတ်ရည်)
技	အတတ်ပညာ
界面活性剤	မျက်နှာပြင်တက်ဆေးပစ္စည်း
分離-する	ခွဲထုတ်သည်
仲良く	ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်
卵黄	ကြက်ဥအနှစ်
含む	ပါဝင်သည်

油分	အဆီဓာတ်
付き物	အတူတကွပါလာတတ်သော
べたべた - する	စေးကပ်သည်
浮き上がる	ပေါ်လာပေါ်လာသည်
浮く	ပေါ်လာသည်
洗い物	ပန်းကန်ဆေးခြင်း
断然	အထူးသဖြင့်
混ぜる	ရောမွှေသည်
性質	သဘာဝ
からむ	ရှုပ်ထွေးစေသည်
水分	ရေဓာတ်
なじむ	ကျွမ်းဝင်သည်
航空	လေကြောင်း
引く (関心を引く)	ဆွဲသည် (စိတ်ဝင်စားမှုကိုဆွဲဆောင်သည်)
ジェットコースター	ဂျက်ကားစီးစက်
勢い	အဟုန်
つける (勢いをつける)	တိုးမြှင့်သည် (အဟုန်တိုးသည်)
輪	ကွင်း
逆さま	ဇောက်ထိုး
バケツ	ရေပုံး
ぐるぐる	လည်ပတ်နေသော
振り回す	လှုပ်ရှားသည်
振る	လှုပ်ခါသည်
こぼれる	ဖိတ်စင်သည်
理屈	သဘောတရား
円	စက်ဝိုင်း
遠心力	ဗဟိုခွာအား
スピード	အမြန်နှုန်း
あまりに	အလွန်အကျွံ
万が一	တစ်ခါတစ်ရံ
車輪	ကားဘီး
レール	ရထားလမ်း
装置	စက်ကိရိယာ

2	
導入-する	မိတ်ဆက်သုံးစွဲသည်
条件	အခြေအနေ
介助-する	ကူညီပံ့ပိုးသည်
リハビリ-する	ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးလုပ်သည်
癒し	ချမ်းမြေ့စေခြင်း
人手	လူအား
現場	လုပ်ငန်းခွင်
かわいがる	ချစ်ခင်သည်
触れ合う	ထိတွေ့ဆက်ဆံသည်
触れる	တို့ထိသည်
愛らしい	ချစ်စရာကောင်းသော
身体的（な）	ကိုယ်ခန္ဓာဆိုင်ရာ
援助-する	ကူညီသည်
福祉	လူမှုဖူလုံရေး
～用（福祉用）	(လူမှုဖူလုံရေး)အတွက်သုံးသော
脚	ခြေထောက်
装着-する	တပ်ဆင်သည်
味方	မိတ်ဆွေ
コスト	ကုန်ကျစရိတ်
使いこなす	ကျွမ်းကျင်စွာအသုံးပြုသည်
抵抗-する	ခုခံသည်
身の回り	နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်း
課題	အခက်အခဲ
目上	အကြီးအကဲ
議論-する	ဆွေးနွေးငြင်းခုံသည်
売り切れる	အားလုံးရောင်းကုန်သည်
入荷-する	ကုန်ပစ္စည်းရောက်ရှိသည်
3	
保証書	အာမခံလက်မှတ်
毎度	အကြိမ်တိုင်း
～でございます	ဖြစ်ပါသည်
電源	လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

締め切り	နောက်ဆုံးရက်
立ち上げる	(ကွန်ပျူတာကို)ဖွင့်သည်
4	
電源構成	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုဖွဲ့စည်းပုံ
兆	ထရီလီယံ
億	သန်းတစ်ရာ
原子力	နျူကလီးယားစွမ်းအင်
天然ガス	သဘာဝဓာတ်ငွေ့
石油	ရေနံ
水力	ရေအားလျှပ်စစ်
地熱	မြေအောက်အပူစွမ်းအင်
バイオマス	ဇီဝလောင်စာ
主（な）	အဓိက
～源（エネルギー源）	(စွမ်းအင်)အရင်းအမြစ်
戦後	စစ်ပြီးခေတ်
かつ	ယခင်က
安定的（な）	တည်ငြိမ်သော
建設-する	တည်ဆောက်သည်
脱～（脱原発）	လွတ်မြောက်ရေး (နျူကလီးယားမှလွတ်မြောက်ရေး)
原発	နျူကလီးယားစွမ်းအား
再生可能エネルギー	ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်
バイオ燃料	ဇီဝလောင်စာ
火山	မီးတောင်
主要（な）	အဓိက
需要	ဝယ်လိုအား
ますます	ပို၍ပို၍
第一	ပထမ
考慮-する	ထည့်သွင်းစဉ်းစားသည်
組み合わせる	ပေါင်းစပ်သည်
格差	ကွာဟချက်
縮小-する	ကျဉ်းမြောင်းလာသည်
労働-する	အလုပ်လုပ်သည်
断念-する	လက်လျှော့လိုက်သည်

万国博覧会	ကမ္ဘာ့ပြပွဲ
政策	မူဝါဒ
5	
iPS細胞	iPS ဆဲလ်
万能（な）	မျိုးစုံအစွမ်းထက်သော
細胞	ဆဲလ်
再生医療	ဆဲလ်ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းကုသခြင်း
医学	ဆေးပညာ
治療-する	ကုသသည်
難病	ရှားပါးရောဂါ
脳神経	ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော
すい臓	ပန်ကရိယ/မုန့်ချိုအိတ်
腎臓	ကျောက်ကပ်
臓器	အင်္ဂါ
かかる（病気にかかる）	ဖြစ်သည် (ရောဂါဖြစ်သည်)
二度と	ဘယ်တော့မှ
体内	ကိုယ်တွင်း
老廃物	စွန့်ပစ်ပစ္စည်း
ろ過-する	စစ်ထုတ်သည်
体外	ကိုယ်ခန္ဓာပြင်ပ
透析-する	ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်ခြင်း
腎移植	ကျောက်ကပ်အစားထိုးကုသခြင်း
移植-する	အစားထိုးသည်
免疫	ကိုယ်ခံအား
拒絶-する	တိုက်ထုတ်သည်/ပယ်ချသည်
追い出す	မောင်းထုတ်သည်
抑える	ထိန်းချုပ်သည်
細菌	ဘက်တီးရီးယား
感染-する	ကူးစက်သည်
ドナー	လှူဒါန်းသူ
人工的（な）	လူလုပ်သော
可能（な）	ဖြစ်နိုင်သော
画期的（な）	ခေတ်ပြောင်းတီထွင်မှု

自身	ကိုယ်တိုင်
体中	တစ်ကိုယ်လုံး
組織	တစ်ရှူး/ကလပ်စည်းအစု
実用	လက်တွေ့အသုံးချနိုင်မှု
優れる	သာလွန်သည်
改良-する	ပြုပြင်မွမ်းမံသည်
竜	နဂါး
物語	ပုံပြင်
建築-する	တည်ဆောက်သည်
理論	သီအိုရီ
外交	နိုင်ငံခြားရေး
20課	
知って楽しむ	
第二次世界大戦	ဒုတိယကမ္ဘာစစ်
高度経済成長	စီးပွားရေးအလျင်အမြန်တိုးတက်မှု
国民総生産 (GNP)	နိုင်ငံသားစုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှု (GNP)
資本主義	အရင်းရှင်စနစ်
第～ (第20課)	အခန်း (အခန်း ၂၀)
～位 (Ⅰ位)	အဆင့် (ပထမဆင့်)
石油危機	ရေနံအကျပ်အတည်း
経済大国	စီးပွားရေးအင်အားကြီးနိုင်ငံ
バブル景気	ပူဖောင်းစီးပွားရေး
好景気	စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှု
崩壊-する	ပြိုလဲသည်
低成長	နိမ့်ကျသောတိုးတက်မှု
志向-する	ရည်မှန်းသည်
冒険-する	စွန့်စားသည်
無駄 (な)	အလဟဿ/အကျိုးမရှိသော
省く	လျှော့ချသည်
果たして	အမှန်ပင်
カカオ豆	ကိုကိုးစေ့
衝撃	ထိခိုက်မှု

重さ	အလေးချိန်
単位	ယူနစ်
収入	ဝင်ငွေ
マラリア	ငှက်ဖျားရောဂါ
交渉-する	ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သည်
権利	အခွင့်အရေး
クラウドファンディング	အွန်လိုင်းရန်ပုံငွေရှာဖွေမှု
加工-する	ပြုပြင်သည်
境界線	နယ်နိမိတ်မျဉ်း
溶かす	အရည်ဖျော်သည်
キャッチフレーズ	ဆွဲဆောင်မှုစကားလုံး
双方	နှစ်ဖက်လုံး
豊か (な)	ကြွယ်ဝသော
奮闘-する	ကြိုးစားအားထုတ်သည်
創造-する	ဖန်တီးသည်
発熱-する	ဖျားနာသည်
嘔吐-する	အန်သည်
発症-する	ရောဂါလက္ခဏာပြသည်
重症化-する	ပြင်းထန်သောအခြေအနေသို့ရောက်သည်
話してみよう	
唐揚げ	ကြက်ကြော်
髪型	ဆံပင်ပုံစံ
ばっちり	အပြည့်အဝ
決まる (髪型が決まる)	ကျက်သရေရှိသည် (ဆံပင်ပုံစံကျက်သရေရှိသည်)
列	တန်း
お気に入り	အကြိုက်ဆုံး
↓	
順位	အဆင့်
気にかかる	စိတ်ပူသည်
知り合う	သိကျွမ်းလာသည်
争う	အားပြိုင်သည်
だが	သို့သော်
つらい	ခံရခက်သော

2	
主観的（な）	မိမိကိုယ်ပိုင်အမြင်ဆိုင်ရာ
感覚	အာရုံခံစားမှု
数値	ကိန်းဂဏန်း
すでに	ပြီးသား
幸福（な）	ပျော်ရွှင်သော
所得	ဝင်ငွေ
寿命	လူသက်တမ်း
客観的（な）	အခြားသူများ၏အမြင်ဆိုင်ရာ
両者	နှစ်ဦးနှစ်ဖက်
競争-する	ယှဉ်ပြိုင်သည်
低下-する	လျော့ကျသွားသည်
食い止める	တားဆီးသည်
単に	သက်သက်သာ
要素	အကြောင်းအရာ
結び付く	ဆက်စပ်သည်
経る	ဖြတ်သန်းသည်
政府	အစိုးရ
GDP [国内総生産]	GDP [နိုင်ငံတွင်းစုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှု]
質的（な）	အရည်အသွေးဆိုင်ရာ
個人的（な）	ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ရာ
曖昧（な）	မရေရာသော
個々人	တစ်ဦးချင်း
着目-する	အာရုံစိုက်သည်
意義	အရေးပါမှု
質	အရည်အသွေး
我が～（我が国）	ကျွန်ုပ်တို့၏ (ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံ)
ウェルビーイング (Well-being)	ကောင်းမွန်သောဘဝ
概要	အကျဉ်းချုပ်
内閣府	ဝန်ကြီးများရုံး
怖さ	ကြောက်ရွံ့မှု
3	
会長	အကြီးအကဲ

任す	အပ်နှံသည်
倒産-する	ဒေဝါလီခံသည်
泊まり込む	ညအိပ်ညနေနေသည်
ぼろぼろ (な)	ပျက်စီးယိုယွင်းနေသော
徹夜-する	ညဉ့်အခါအလုပ်လုပ်သည်
乗り越える	ကျော်လွှားနိုင်သည်
全員	အားလုံး
確実 (な)	သေချာသော
年輪	သစ်သားလှိုင်းများ
ひどい	ဆိုးရွားသော
延ばす	ဆွဲဆန့်သည်
苦戦-する	ကြီးစွာခက်ခဲသည်
ようやく	နောက်ဆုံးမှာ
勝利-する	အောင်နိုင်သည်
つかむ	ဆုပ်ကိုင်သည်
4	
聖なる	သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သော
連山	တောင်တန်းစဉ်
最高峰	အမြင့်ဆုံးတောင်ထွတ်
山岳部員	တောင်တက်အသင်းဝင်
遭難-する	ဒုက္ခရောက်သည်
学士	ဘွဲ့ရ
惨事	ကြေကွဲဖွယ်အဖြစ်
氷河	ရေခဲမြစ်
遺体	အလောင်း
搜索-する	ရှာဖွေသည်
前触れ	ကြိုတင်နိမိတ်
隊員	အဖွဲ့ဝင်
収容-する	သိမ်းဆည်းသည်
勤める	တာဝန်ထမ်းဆောင်သည်
志す	ရည်မှန်းသည်
安定-する	တည်ငြိမ်သည်
迷い	ဇေဝေဝါ

遺族	ကွယ်လွန်သူ၏မိသားစုဝင်
出会い	တွေ့ဆုံမှု
背後	နောက်ကွယ်
決心-する	စိတ်ပိုင်းဖြတ်သည်
ゴルフ	ဂေါက်သီးရိုက်ခြင်း
借金-する	ချေးငွေယူသည်
復興-する	ပြန်လည်ထူထောင်သည်
5	
打ち上げ	အောင်ပွဲခံပွဲ
幹事	အခမ်းအနားမှူး
今のところ	လောလောဆယ်
個室	သီးသန့်အခန်း
演奏-する	တီးမှုတ်သည်
～済み（予約済み）	(ကြိုတင်မှာယူ)ပြီးသား
日にち	ရက်စွဲ
～名様（何名様）	ညွှန်းသည်ဦးရေ
とりあえず	အရင်ဆုံး
押さえる	သိမ်းဆည်းထားသည်

0
1